

BONNE FÊTE

*Neuch*aventure



Le P'tit Raideur

JOURNAL OFFICIEL DU CLUB NEUCHAVENTURE

PARÂÎT SEMESTRIELLEMENT

6^E NUMÉRO – DÉCEMBRE 2008

Sommaire

Editorial	<u>3</u>
Calendrier des activités 2009	<u>4</u>
Courchevel Raid Aventure - FR	<u>5</u>
Raid Walensee	<u>6</u>
Raid Groupe-E 2008	<u>8</u>
Raid & Camp à Gstaad	<u>11</u>
Raid EnduranceAventure.com	<u>15</u>
Raid OrientAlpin - Chamrousse	<u>16</u>
Raid Jura 4 pattes - Champagnole	<u>18</u>
News de nos "expatriés"	<u>22</u>
Présentation JRA 2009	<u>27</u>
Page Membre - Fiche Identitée	<u>29</u>
Concours Photo	<u>30</u>
Statistiques des Podiums 2008	<u>31</u>
Statistiques des Entraînements 2008	<u>31</u>
Présences aux Entraînements 2008	<u>32</u>
Courrier des lecteurs - Déménagement	<u>32</u>
Naissances	<u>33</u>
Sponsors & Partenaires	<u>36</u>

Délai de Rédaction du Ptit Raideur 1/2009 : 30 juin 2009

Tous les articles , textes, photos sont les bienvenus.

Conception et réalisation : Arnaud Ecabert, arnaud.ecabert@net2000.ch

Site Internet : www.neuchaventure.ch

Editorial

HAPPY BIRTHDAY NEUCHAVENTURE

Avec ce 6ème numéro du Ptit Raideur, le comité de NeuchAventure vous souhaite une belle et heureuse année 2009 riche en succès.

Cette nouvelle saison est toute particulière car NeuchAventure souffle ses 5 bougies.

Outre les entraînements du lundi, les raids, les camps et l'organisation du Jura Raid Aventure à Prêles, nous allons fêter dignement ce 5ème anniversaire avec vous tous.....vous qui avez contribué au succès de notre club et de notre raid.

Car si le Jura Raid Aventure est devenu ce qu'il est aujourd'hui, c'est grâce au travail soutenu du comité d'organisation certes mais c'est surtout grâce à tous nos fidèles bénévoles qu'on revoit d'année en année au mois de juin à la cantine, aux postes de contrôle, sur l'aire de départ et d'arrivée et au micro pour offrir un service 5 étoiles à tous les coureurs.

Donc, à vos agendas et réservez :

- Le week-end du 13-14 juin (Jura Raid Aventure à Prêles)
- Le 11 juillet (Anniversaire NeuchAventure)

Le calendrier 2009, comme vous pourrez le constater, offre à nouveau une palette très riche, avec des camps dans les Alpes et des magnifiques raids en Suisse et en France.

Alors enfourchez vos VTT et sortez vos pagaies car la saison 2009 est désormais ouverte !

Salutations

Fabien



Calendrier des activités 2009

Date	Raid	Lieu	Site internet
25 janvier	Raid Hiver ESC Chambéry	St François de Sales / 74 (France)	http://espritraid.fr
26 janvier	Assemblée Générale		
6-8 février	Radys snowraid	Chasseral (nods)	http://www.radys.com
14-15 février	Love week-end de Ski	Chandolin (VS)	
9 mars	Magellan GPS Winter Raid	La Clusaz / 74 (France)	http://www.outdoorexperiences.fr/
28-29 mars	Raid du Pays des Dentelles de Montmirail	Sault / 84 (France)	http://www.raidpaysdesdentellesdemontmirail.com/index.htm
19 avril	Raid Nature ESC Chambéry	Le Bourget du Lac / 73 (France)	http://espritraid.fr
25-26 avril*	Raid Burgondia	Dijon / 21 (France)	http://membres.lycos.fr/abcodijon/
21-24 mai	Camp de Neuchaventure	Fiesch (VS)	
21-24 mai*	Challenge Millet Chamonix Mont Blanc	Chamonix / 74 (France)	www.raid-millet.com
13-14 juin	Jura Raid Aventure	Prêles (BE)	http://www.neuchaventure.ch
27-28 juin	Raid 74	Massif des Aravis / 74 (France)	http://www.raid74.com/raid742009/pages/accueil.html
11 juillet	NeuchAventure fête ses 5 ans !!!		
2 août*	Jura Défi	Saignelégier (JU)	http://www.juradéfi.ch
15-16 août	Radys mountain marathon	Lenk (BE)	http://www.radys-marathon.ch/
19 sept.	X-Adventure de Gstaad	Gstaad (BE)	http://www.x-adventure-gstaad.ch
19-21 sept.	Camp de NeuchAventure	Gstaad (BE)	
4 octobre *	Orient'Alpin	Corrençon / 38 (France)	http://raid.orientalpin.free.fr/roa.html
octobre *	Jura 4 Pattes	Champagnole/ 39 (France)	http://www.jurazimut.com

*date à confirmer

	= Raids subventionnés par NeuchAventure
	= Camps/Sorties de NeuchAventure, subventionnés

Le calendrier se trouve sur le site internet www.neuchaventure.ch

Les informations détaillées sur chaque sortie seront indiquées sur les futures news mensuelles.

Courchevel Raid Aventure - FR

19 et 20 juillet 2008

Pour les mollets... les yeux... et les papilles!

Courchevel, station de ski huppée ? Peut-être, mais ce samedi 19 juillet, c'est pas trop les manteaux de fourrures qui remplissent les rues, mais plutôt des gars et des filles au look douteux... entendez par-là des sportifs en cuissards, dossards, lunettes de sport et parfois de longues chaussettes, si si ! Certains en savates de course, d'autres en godasses de VTT. Car en guise de prologue (3 boucles), les organisateurs proposent un petit bike and run, puis un tour à VTT, et finalement une CO-réseau.

Donc, choix stratégique dès le départ : vu les pentes par-là autour, est-ce que le bikeur sera vraiment plus rapide que le coureur ??? En tous cas, les 50 équipes de 2 coureurs partent en boulets de canons ! Une heure 20 plus tard, les 7 premières équipes arrivent tout aussi vite dans un mouchoir de poche... surprenant les organisateurs !!!

Fin d'après-midi tranquille sous le soleil, avec essais au tir à l'arc. Puis souper avec toutes les équipes et organisateurs dans un immense magnifique chalet avec buffets en rapport ! Allez, zou au dodo car le parcours du dimanche sera engagé avec passablement de dénivelation.

5h30 : il fait encore nuit, départ de la première équipe en VTT, puis suivent les autres selon le classement du samedi après-midi. Heureusement que l'on commence par monter (400m de déni), car on n'avait pas vraiment prévu de grosses lampes...

Ensuite, parcours à pied : à nouveau il faut monter pour commencer, mais les efforts sont récompensés par un paysage et une flore à couper le souffle. Passage au poste du sommet avec le premier rayon de soleil ! Comme week-end romantique, on ne fait pas mieux !... bon après ça se gâte, pour quasi toutes les équipes d'ailleurs. La carte IGN laisse un peu à désirer et dans cette pente ça coûte cher ! Nous laissons bien 15 minutes au poste 2... La fin de la section se passe. Arrivent maintenant 2 sections plus « ludiques » : tir à l'arc avec points de pénalité et une longue via ferrata. Pour les aériens pas de soucis... pour les autres, c'est pas le moment de se faire une fringale !

Et hop on enfourche à nouveau nos VTT pour la dernière section... de gros nuages noirs arrivent, mieux vaut ne pas traîner ! Seules quelques équipes finiront au sec, les plus lentes passent même sous la grêle... Mais tout le monde a droit à une douche chaude et... à nouveau un buffet 4**** !

Le Courchevel Raid Aventure c'est : un beau terrain de jeux, pas trop loin, des sections en CO, de jolies descentes en VTT, un samedi tranquille, un dimanche engagé, des super repas, ...

à (re-)découvrir !

Annick et Luc

Prochaine édition :
4 et 5 juillet 2009



Raid Walensee

16 août 2008

Un raid de A à Z

A= Aventure, à chaque fois une nouvelle toujours riche en souvenirs.

B= Bravo à tous et encore plus à nos « vainqueurs du jour »

C= Chute, quelques unes à répertorier (roller, VTT), mais au final rien de bien grave !

D= Douche, quel délice bien mérité après temps d'effort.

E= Effort, plus long que prévu, nous qui pensions faire environ 4h30 (au final plus que 6h!)



F= Fatigue, elle fait partie du jeu !

G= Gourde à sec, ravitaillement dans une petite ferme ou dans une fontaine d'algue verte.

H= Hôtel, le nouveau type de nuitée de Neuchaventure se passe en caravane ou camping-car.

I = Inattention, l'oubli de la 2ème carte au poste de changement... Difficile pour la suite !

J= Joie, lorsque l'équipe qui nous suit en possède une deuxième. Quel bol !

K= Kayak, le parcours Strong ont du affronter des vagues de 2m pour le retour (sans exagération selon Arnaud !)



L= Laure, une coéquipière d'enfer pour remonter le moral en cas de coup de bar (spécialement dans la dernière partie à vélo)

M= Météo, après une nuit sous la pluie battante, nous avons la chance de nous réveiller avec un soleil radieux

N= Näfels, départ et arrivé de la course dans un magnifique centre sportif

O= Oubli, à chacun son poste oublié ou loupé...certains ont encore la force d'y retourner !

P= Parcours, quelques erreurs de lectures de carte nous on rallongé la distance jusqu'à la douche finale.



Q= Que du bonheur !

R= Roller, une nouvelle discipline « Roller sur gravier »

S= Sandwich, certaines ont même le temps pour manger un petit sandwich en cours de route

T= Tyrolienne, un peu rikiki à mon goût ! Mais pour certain ça laisse des marques !

U= Utilité de garder un brin d'humour et de ténacité pour terminer en beauté.

V= Variété, chacun peut choisir l'ordre de ces disciplines (roller, CO, kayak)

W= Weesen, superbe CO dans ce village

X= Xavier et Luc, toujours fidèles à la 1ère place ! Bravo !

Y=Yaouhh on arrive au bout !

Z= Ziel....

Fanny Et Laure

Raid Groupe-E 2008

06-07 septembre 2008

Après un bref briefing sous une météo menaçante, c'est à Estavayer que le départ est donné et c'est à vélo que nous nous élançons pour 2 journées d'efforts et de découvertes par équipes de 4.

Particularité du raid, les postes ne sont pas reportés directement sur la carte, mais sont à découvrir au travers de divers énigmes. Bref retour à la course.

Après un départ en vtt sans grosses difficultés, nous déposons nos vélos au bout du lac de Morat pour une jolie section de rame de près de 6 kms dans les eaux calmes du Murtensee.

Puis, les bras lourds et les pieds mouillés, nous gravissons le Mt-Vully avant de nous offrir une petite partie de freeride à travers la forêt.

La traversée du Seeland se fait en roller sur des routes humides et parsemées d'embûches (gravillons et rails de chemin de fer).

Prochain poste « Pont de Thielle ». Les premières gouttes se font sentir, prémices d'une après-midi fraîche et pluvieuse, mais c'est avec un moral de résistants que nous abordons la grosse difficulté de la journée. La montée en vélo sur Enges puis sur Chaumont se fait au train, et s'est dans un vrai cocktail de pluie, vent et froid réduisant notre plaisir à néant que nous gagnons la crête.

Là, pas questions de pique-niquer, tu pointes et tu te casses...

La descente sur les Cadolles nous permet de rejoindre Valangin où est situé le prochain poste. Et s'est avec un réel plaisir que nous troquons nos bécanes contre nos chaussures de course à pied, pour une petite trotte à travers la belle forêt de Serroue nous séparant de l'arrivée de cette première étape.

C'est sur le site du groupe E à Corcelles qu'est installé le bivouac.

Douches chaudes, ravitaillements, local de séchage, les organisateurs ont pensé à tout pour nous faire passer un beau week-end. Après une courte nuit sous tente, c'est avec les paupières plus lourdes que les jambes que nous débutons cette deuxième étape. Au programme, un parcours splendide nous attend.

Immédiatement plongé dans le vif du sujet, nous montons de Bevaix au Soliat en vélo. Malgré le manque de visibilité, la satisfaction de surprendre de jeunes bouquetins au bord du Creux du Van est bien là.

Mais une fois de plus, pas question de traîner. Le fraîcheur et l'humidité du matin est encore trop présente pour nous laisser nous attarder et, pour ne pas prendre froid c'est en pédalant que s'effectue la longue descente sur le centre sportif de Couvet.

Suite du programme : « petite course le long de l'Areuse, pont de singe (pour le fun), puis Roller jusqu'à la gare de Noiraigue ». Pour finir en beauté, les organisateurs ont eut fin nez.

Après une belle grimpe vers la Côte Rosière, nous effectuons la via ferrata traversant les rochers au dessus du Val de Travers. Et en point d'orgue, nous suivons sac au dos le sentier de la crête nous menant à Rochefort en passant par les Roches de Tablettes. Les derniers kilomètres sont moins excitants, et c'est par la route mais sous un soleil radieux que nous franchissons la ligne d'arrivée. Le reste de l'après-midi n'est que flâneries au soleil et jeux dans le château gonflable avec les enfants.

Bref, un grand bravo et merci aux organisateurs qui ont su faire de cette épreuve une franche réussite.

Xavier

Raid groupe-e, 6 et 7 septembre 2008



Départ à Estavayer avec les rollers dans les sacs, déchiffrage de la première énigme



Canoë sur le lac de Morat / Passage au Vully avant la pluie / Hébergement des équipes



Via ferrata de Noiraigue le dimanche



Benoît en plein effort



Pont de singe sur l'Areuse



Fin de journée sous la pluie

Podium final: 66% Neuchaventure!



Raid & Camp à Gstaad

20-22 septembre 2008

Vendredi

Le rendez-vous est donné à la Pasta Party à l'Alpine Lodge de Gstaad. Déjà tout excités, nous allons retirer les dossards et les instructions pour la course du lendemain. C'est également le moment où nous recevons les superbes pulls promis aux personnes qui font l'ensemble de la Raid Suisse Série. Ils sont chaud et douillet, mais laissent de jolis minons sur un chemisier noir ! N'est-ce pas Chris ?

Après ces premières émotions, nous nous jetons sur les pâtes préparées pour les raideurs par l'Alpine Lodge.

Le ventre plein, nous prenons possession de notre dortoir à la Mountain Lodge. Dans cet endroit calme et agréable, nous partageons à quatre une chambre prévue pour 10 personnes. Tranquillement et avec un brin de désorganisation, nous commençons à préparer nos affaires pour le lendemain, quand... à peine 10 minutes plus tard... débarquent cinq autres oiseaux cherchant un nid pour la nuit, c'est terminé avec notre tranquillité à quatre ! Et c'est parti : on rigole, on emballe, on déballe, on pipelette, on cherche, on remplit, on échange... deux heures plus tard, tous ces joyeux raideurs rêvent à la superbe journée qui nous attend.



Samedi

Une fois de plus nos rêves se réalisent lors de ce Raid dans l'Oberland bernois.

Le départ est donné sous le soleil, mais dans une fraîcheur matinale qui annonce indiscutablement la fin de l'été. C'est parti pour une première section en Rollers. Lucien et moi partons tranquillement à la fin du peloton. On s'enfonce dans la vallée sur un tracé qui monte légèrement. Quelques kilomètres et 22 minutes plus tard, nous troquons nos rollers contre nos VTT ! Aie, aie... je sais pertinemment que c'est fini de rigoler parce que maintenant il faut attaquer la première côte !!! Courageusement je pédale... pédale.... transpire à grosses gouttes... et pédale encore. Ouf... mon calvaire n'as duré que 29 minutes et j'accepte avec réjouissance de changer le VTT contre les baskets pour la section Course à pied. Le premier bout monte (presque) à la verticale, alors nous décidons de marcher afin de ménager nos forces. Ce qui suit cette montée n'est que pur plaisir ! Nous courons pendant 40 minutes à travers un paysage magnifique jusqu'au Arnensee. A cet endroit, nous pouvons reprendre notre souffle et nous ravitailler puisque que le temps est neutralisé.



Un « chti » bouchon nous force à une plus longue pause que prévue et quand nous pouvons enfin nous assoire dans l'embarcation gonflable et instable qu'on nous propose, nous avons bien du mal à naviguer en ligne droite. Après d'innombrables zig-zag et fous rire, nous posons 26 minutes plus tard, nos pieds à nouveau sur la terre ferme ! En tanguant sur les premières mètres, nous allons rejoindre en courant, à peine 1 km plus loin, la section « activité de corde ». Ce n'est toujours pas le grand frissons, mais cette tyrolienne était tout de même au moins trois fois plus longue que celle de Walensee !!! Mais il faut croire qu'elle m'a quand même légèrement perturbée (à moins que ce ne soit les aides de l'atelier de cordes ?), parce que me croyant repartie solidement ficelée dans mes baskets, mes pieds on tricoté et me voilà étalée parterre comme une crêpe.



Lucien s'inquiet de mon sort, mais je suis à nouveau debout et c'est reparti sur une autre section course à pied. Encore 22 minutes de pur bonheur avant d'atteindre nos VTT avec lesquels nous attaquons notre dernière section. Avec le sourire, mais avec peine, on attaque une solide côte. Pour Lucien c'est du beurre, pour moi... c'est une autre histoire !! La descente est beaucoup plus plaisante que la montée, mais ce qui nous attendait était tout de même pas ce que Lucien et moi-même estimons être fait pour nous ! Mais dans chaque Raid digne de ce nom, il y a au moins



une partie aventureuse. Nous avons finalement passé cette partie sans encombre et sans égratignure (certains ont eu moins de chance), mais à côté de notre VTT !!! A nouveau en selle, nous avançons et trouvons les postes sans difficulté, mais, attention à l'excès de confiance ! On s'est trompé de chemin comme des débutants et Laure et Chloé profitent de notre désorientation pour nous passer devant. Notre confiance à « l'orientation les doigts dans le nez » a prit un coup et nous avançons désormais un peu plus prudemment. Sur les derniers kilomètres Fanny et Arnaud nous talonnent...oh les coquins..., mais on ne s'est pas laissés faire. C'est gaîment et heureux comme des pinçons que nous passons la ligne d'arrivée après 3h56min41sec d'effort et de bonheur, quelques mètres avant eux !





Après un magnifique Raid « chez nous » et un Raid un peu moins « drôle » à Walensee, Lucien et moi avons indiscutablement eu à nouveau bien du plaisir à Gstaad. C'est sur, nous reviendrons ! Après une bonne douche et une bonne coupe de glace bien méritée, avalée « goulument » sur une terrasse ensoleillée (je crois que certaines essaient encore aujourd'hui d'expliquer à Arnaud où se trouve cette super terrasse), nous avons pu applaudir de nombreux team de NeuchAdventure qui montaient sur le podium. Félicitations à eux et félicitations à nos champions connus « internationalement » Luc et Xavier. De retour à l'Alpine Lodge, nous avons dégusté un souper... miam miam... quel régal ! Pour ceux qui ne connaissent pas, je m'explique : au Raid de Gstaad, l'Alpine Lodge avec son atmosphère et ses succulents repas, c'est comme la gâteau au chocolat d'Anne après l'entraînement du lundi, c'est le paradis sur terre ! Pour ceux qui ne savent toujours pas ce que c'est, je ne peux que vous conseiller de venir aux entraînements du lundi !!!



Dimanche

Ce matin, personne ne se prive au buffet déjeuner et se remplit le ventre avec que de bonnes choses (petit quiz : quel est l'aliment du déjeuner à l'Alpine Lodge que Liline reprend au moins trois fois et ce fait encore un sandwich avec pour les 10h ? Petit indice : ce n'est pour une fois pas du chocolat !) Liline, l'année prochaine tu dois partager cet aliment, avec le gagnant de ce quiz. ;-))

Une petite sortie VTT tranquille est au programme. Je crains le pire, parce que « tranquille » n'a pas la même signification pour tout le monde !! But de la sortie, le lac de Lauenen où nous retrouvons les membres, amis et les futurs petits raideurs au repos, pour un pique-nique en commun. L'endroit est magnifique et c'est une nouvelle belle découverte dans les environs de Gstaad. Pendant que les uns font un tour du lac à pied ou en poussettes, nous nous retournons par des petits sentiers sympas au bercail. C'est sur, tout le monde a passé une excellente journée.



Lundi

Après un autre déjeuner succulent, il est décidé d'aller faire à nouveau un tour en VTT sur les crêtes, mais pour arriver sur les crêtes, il faut d'abord monter la colline ! Aie, aie... alors unanimement (sauf Arnaud et Fabio qui sont monté en VTT), nous sommes d'accord de franchir la première (et seule côte de la journée) en télécabine. Etant donné que les employés de la télécabine de Schönried, ne s'attendaient pas voir débarquer une si joyeuse équipe avec leur VTT, il fallait un certain temps ou un temps certain, pour monter tout ce matériel en-haut la montagne ! Finalement les derniers descendent de la cabine en même temps que Arnaud et Fabio arrive par le chemin. Seule différence : les uns sont frais comme en sortant du lit tandis que nos deux amis sont essoufflé et en sueur !!

Encore un petit instant pour la traditionnelle photo de groupe et nous voilà parti à la conquête des crêtes. S'en suit une descente un peu hasardeuse sur un sentier pédestre, un rebroussement de chemin dans un champ marécageux sans issue et un contournement de vaches-nourrices qui nous regardaient d'un mauvais oeil. Tranquillement et dans la bonne humeur nous retournons au point de départ ou nous trouvons le reste de la troupe avec leurs bambins pour un dernier pique-nique en commun à la place de jeux. C'est ainsi que s'achève un superbe week-end prolongé et nous rentrons dans nos foyers le cœur et la tête pleine de soleil et de bon souvenir. Merci aux organisateurs et merci à NeuchAventure.

Maya et Lucien



Raid EnduranceAventure.com

04 octobre 2008

News de nos exilés au Québec : Raid à la québécoise

Plus d'une année pour faire un raid icitte... Ça a pas de bon sens... tabernouche, on avais-tu perdu la niaque ??? Pantoute, c'était pas toujours tout prêt et pas cheap... Crisse, 300 pièces d'inscription ! Et pas même un canot, ni gilet, ni pagaies à disposition... Bien sûr tout le monde a les siens icitte...

Notre raid a commencé le vendredi soir, départ pour l'Estrie (1h30 au sud de Montréal), deadline 21h... on a été chanceux en maudit, record de la sortie de l'île de Montréal en moins d'une heure... tout s'annonce bien. Ensuite, trouver un endroit où manger des pâtes... des patates frites, une poutine, des burger, des steak ok, mais des pâtes !?!

Samedi matin, réveil 6h 30, arrivée sur la ligne de départ 7h30, osti qui fait frette... réception de la carte et du roadbook... 1h30 pour planifier son itinéraire, easy ;-) pas tant que ça... 9h, départ, on avait le choix entre deux parcours ; un petit d'une durée de 2 à 3 h, ou un grand pour « les gens un peu plus fous que la moyenne » comme ils disent icitte (d'une durée de 6 à 10h). On allait pas avoir fait tout ça, se mouiller de la tête aux pieds, pour 2 petites heures... départ pour le Grand!

Les couleurs sont magnifiques, mais l'été indien... se sera pour la semaine prochaine... départ tranquille en vélo... et voilà qu'après moins d'une heure nous voilà déjà les pieds dans l'eau jusqu'aux genoux, et pas moyen d'y échapper, faut remonter la rivière, la traverser... Retour aux vélos... le peloton s'est clairsemé, va falloir vraiment commencer à la lire cette maudite carte... câline, y a pas la moitié des habitations et des chemins qui sont dessinés... on tourne en rond... c'est pas notre faute, c'est cette ostie de crisse de carte ! Tranquillement pas vite, on arrive à la transition course en montagne... on la gère très bien, parce que c'est de la collinette pour nous... jusqu'à cet embranchement qu'on rate à cause de cette... carte. On va se rattraper à vélo, sans faute jusqu'à la prochaine section de course d'orientation et là, elle porte vraiment bien son nom... en pleine brousse québécoise... traversées par quelques sentiers dont à peu près un sur dix est répertorié (mal)... la seule chose à regarder, c'est la boussole et l'altimètre... et de s'assurer qu'on a bien lu la bonne courbe de niveau... Le poste on va peut-être pas le trouver, mais sera-t-on capable de retrouver nos vélos... C'est magnifique, petit canyon à remonter, suivi d'une rivière qui n'en finit pas... et nous revoilà sur le droit chemin, juste dans les délais, en route pour la dernière section... avant-dernière... hé oui, la surprise... y pensait qu'on s'était pas assez mouillé... une tyrolienne aboutissant... dans un lac magnifique (un seul équipier devait se dévouer) sur lequel il fallait encore pagayer pendant une petite heure avant de rallier après 8h12 d'effort et de plaisir la ligne d'arrivée. Un podium pour Neuchaventure (3e)... et une pose photo devant le drapeau suisse que les organisateurs avait installé spécialement pour nous.

La pasta party d'après course est un moment très sympa durant laquelle défile déjà les premières photos du raid ainsi qu'un petit vidéo-clip. Chouette moment pour échanger avec des gens très sympas ou très fins qu'on devrait dire icitte, qui partagent notre passion pour les activités outdoor !

En un mot : A refaire !

Et pour ceux qui envisagent un raid au Québec :

<http://www.enduranceaventure.com>

ou encore <http://www.raidpulse.com> !

On vous attend !

Les grizzlys de Neuchaventure

Carole et Yvan

www.caroyvano.blogspot.com



Raid OrientAlpin - Chamrousse

5 octobre 2008

Petit week-end en perspective à Chamrousse afin de préparer le raid qui s'y déroulait le dimanche.

Quatre équipes se sont déplacées au massif de Belledonne dans différentes catégories : Arnaud et Patrick sur le circuit Elite Homme, Liline et Fabio ainsi que Stéphanie et Fabien sur le circuit Challenger Mixte et finalement Fabienne et Benoît sur le circuit Découverte Mixte.

Une belle journée ensoleillée mais enneigée et donc un peu fraîche s'annonçait à notre réveil.



Les départs se sont effectivement faits dans la neige. Les parcours Elites sont partis en premier, suivit des Challengers puis des Découvertes.

Les circuits commençaient par une étape de Bike and Run, puis course d'orientation, VTT et finalement une nouvelle course d'orientation.



Je ne vous cacherai pas que le VTT dans la neige n'était pas une bonne surprise pour mon premier raid !!! Heureusement, au fil de l'épreuve, la neige succombait aux merveilleux rayons de soleil, ce qui faisait bien mon affaire !

La journée fut physique pour toutes les équipes de Neuchaventure, mais nous restons avec de bons souvenirs et de beaux paysages en tête en plus des deux podiums réalisés.



Les résultats sont les suivants :

Élite Homme :

18. Arnaud et Patrick

Challenger Mixte :

1. Stéphanie et Fabien

8. Liline et Fabio

Découverte Mixte :

2. Fabienne et Benoît

J'ai eu beaucoup de plaisir pour ce premier raid mais il est vrai que j'étais contente de voir la ligne d'arrivée. Mis à part la neige, le temps était magnifique, ce qui apporte beaucoup à une course comme celle-ci. En tous les cas, j'étais ravie de l'avoir fait !

Merci aux encouragements et à mon coéquipier!!!

Fabienne



Raid Jura 4 pattes - Champagnole

17-19 octobre 2008

L'histoire de notre raid a commencé quelques jours avant le vrai départ pour trouver des équipiers encore valides, motivés et avec de la disponibilité ... après avoir inscrit une équipe à 4 (Arnaud, Romain, Fabian et Benoit), il restait qu'Arnaud et votre rédacteur pour une aventure à 2 sur le Jura 4 pattes.

L'inscription passée avec mention ... nous nous sommes concentrés sur les différentes recommandations des organisateurs éditées sur le site de la course, pas évident à déchiffrer mais nous avons tout le matériel pour les deux jours et demi de course.

Le départ est programmé pour 15h30, direction Champagnole situé dans le département du Jura, région Franche-Comté à 45 km de Pontarlier, à 140km de Chézard. Champagnole, surnommée "la Perle du Jura", est une petite ville au centre géographique du tourisme jurassien, située sur la rive droite de l'Ain et au pied du Mont Rivel (800m).

Sur le parking du centre commercial où sera donné le départ du prologue de nuit, nous avons croisés Jan et Beni déjà dans les starting blocs pour réaliser une grande perf au nez et la barbe de nos français surmotivés. Nous sommes rechangés sur le parking et dans les toilettes du centre !!!! Après quelques cris des organisateurs les voitures ont été déplacées et ils ont réussi à monter les arches de départ !!!!



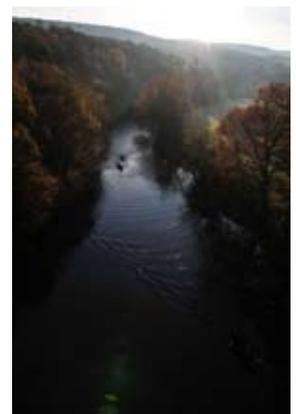
La nuit tombe, nous sommes prêts pour le départ, équipés comme en plein hiver, encore un petit galop d'échauffement pour vite effacer nos doigts électroniques et le briefing est donné par Hubert, l'homme à tout faire dans la maison Jurazimut.



Ohhhh ... quel surprise de me voir séparer de mon équipier et aligné sur deux rangs comme à l'armée, effectivement, nous allons réaliser une course de relais ... explication ... Arnaud doit trouver les cinq premières balises et me passer le relais pour les cinq dernières sur une carte de CO et rebelote sur une carte prise de vue aérienne de la ville. Fin du prologue autour d'un plat de charcuterie et des produits du terroir.

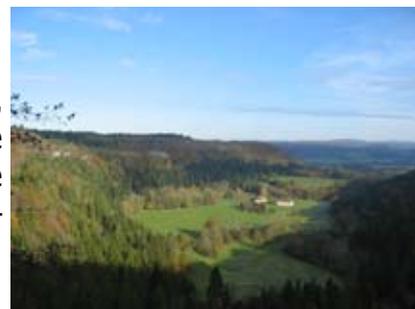
Pour la nuit du vendredi au samedi, toutes les cliques sont allées se coucher après une bonne douche dans des endroits bien différents, dans la voiture (notre cas), sous tente (pour Jan et Beni), dans des fourgonnettes et à la maison pour les plus chanceux.

Réveil à 6h25 pour un départ à 7h15 sous conduite jusqu'à un parking en dehors de la ville pour charger les vélos dans un semi-remorque !!!! Départ réel échelonné suivant le résultat de la veille, comme nous n'avons pas brillé la veille ;-), nous partons avec un retard de 26min. Course balisée le long d'une rivière pour retrouver nos canoës, c'est là qu'Arnaud a failli tomber dans un ruisseau après 5 min. de course!!!! descente du cours d'eau sur 4km avec l'évitement d'un barrage, en passant par la berge.





Après une montée en course au roadbook, le soleil commence à sortir de sa cachette pour arpenter la via cordata qui ressemble au petit frère du Creu-du-Van, passage simple avec une vue splendide.



A la sortie du bois, nous rejoignons Evelyne, Florian et Raphaël qui s'attaquent au même parcours que nous mais sur la journée du samedi. Nous faisons la partie de roller ensemble en évitant nos adversaires tombés dans les différentes descentes, un vrai slalom humain !!!!



Arnaud commence à piétiner car jusqu'à présent pas de CO ... la prochaine épreuve est la bonne une VTT-O aux points avec un temps maxi d'une heure trente minutes, pas souci mais beaucoup de boue derrière les oreilles et sur le vélo. Des belvédères idylliques avec des vues plongeantes sur de petits lacs.

Fin de la section, nous chargeons notre vélo dans deux camionnettes différentes, nous profitons d'un ravitaillement en charcuterie et fromage proposés par les organisateurs. C'est parti, pour une course à pied en suivant un itinéraire tracé sur la carte, nous connaissons l'endroit d'une balise mais pas la deuxième !!!! Nous passons par les célèbres cascades de l'Hérisson mais la tension monte car nous sommes à quelques kilomètres de la fin de la section et nous n'avons toujours pas badgé notre deuxième poste, l'avons-nous manqué ? 2h de pénalités plane au-dessus de notre tête mais dans le dernier kilomètre, nous sommes tout heureux de la croiser.

Avant de démarrer l'avant dernière épreuve de la journée, Arnaud profite d'aider Evelyne à remettre la roue avant de son bike et moi de constater que nous pointons en 7e position. La suite avec un bike&run de toute beauté au bord du lac d'Illay et un passage dans un tunnel de 500m noir même très noir.

Quel plaisir de retrouver notre deuxième VTT et de finir la journée avec comme dernière section une VTT-O de 25km sur carte IGN, de beaux choix à faire et une carte bien complexe, un régal d'orienteur... Cette journée est décidément magnifique. On gère la fin de section avec des choix judicieux et malgré un coup de pompe de ma part et une double secouée en passant une barrière à vache pour Arnaud, nous rallions le bivouac situé en pleine nature.



L'organisation est au top avec une grande tente chauffée et un régal de souper. Quelques soucis de chronométrage pour les trois équipes "suisse" ouvrent les discussions avec les organisateurs, nous devons nous battre pour justifier nos temps !!!! Rien de grave, tout rentre dans l'ordre pour le pays de la montre.



Une bonne nuit sous tente avec comme doudou notre selle de vélo et une température extérieure en dessous de zéro (-7°C), le réveil est prévu à 5h45 pour un départ à VTT à 7h00 mais nous n'arrivons pas à sortir de notre sac de couchage malgré la fanfare ... nous prenons du retard sur nos rangements !!!! Le soleil n'est pas encore au rendez-vous, nous partons pour VTTBOOK dans la nuit et le brouillard !!!!

Après quelques frayeurs et chutes, nous atterrissons devant une magnifique forêt pour une CO aux points dans la forêt de Chapelle-des-Bois à quelques kilomètres de la vallée de Joux. Arnaud conclut notre section de belle manière pendant je courais pour aller chercher les postes.



Nous reprenons nos VTT encore gelés, par un suivi d'itinéraire avec des singles et des passages à vaches très ludiques. Pour cette partie, nous devons passer par deux balises obligatoires et/ou deux balises optionnelles (40min de bonus/balise) mais nous devons également respecter un temps de passage pour la prochaine épreuve (pénalité de 5h) !!!!! qu'une balise optionnelle est prévue à notre ballade.



Enfin du repos avant une superbe et géniale via cordata avec tyrolienne dans les gorges de la Langouette ... quel travail des organisateurs pour la mise place. Fin de la partie Indiana Jones, nous repartons pour un bike&run dans des sentiers automnales de toute beauté, nous rattrapons des équipes mais elles n'ont plus en course car elles ont été pénalisées et n'ont pas fait la via.

Notre moral est encore beau fixe pour les deux dernières épreuves : 5km en roller sans trop de problème et nous retrouvons devant



une cible avec 5 flèches, chaque flèche ajustée dans le centre permet de valider la balise qui se trouve devant nous sinon il faudra aller la chercher à la CO dans la ville de Champagnole, résultat du tir 1/5 ... en résumé quatre balises à aller chercher, le moral en prend un coup et nous avons de la peine à terminer la course, au petit trot mais nous gardons notre esprit d'équipe pour passer les derniers obstacles (barrières et terrains en pente).





Quel plaisir immense d'entendre le speaker annoncer notre arrivée après deux jours, 15h d'effort, 150km et 4000m de dénivelé.

Je profite pour remercier Arnaud pour sa bonne humeur et son esprit de convivialité durant ce week-end d'aventure. Ne pas oublier de féliciter Jan et Beni pour leur 4e place à 14 minutes des vainqueurs après 12h de course !!!!

Les résultats :

Jura 4 pattes

4 SALOMON SUISSE	12:01:40	+00:14:02 (Jan et Béni)
7 CREME DE NEUCH	14:54:32	+03:06:54 (Arnaud et Yan)

sur 25 équipes classées.

Jura 6 pattes

9 R'ADYS JEANRY'S TEAM Raphaël	10:25:30	+03:21:20 (Evelyne, Florian et Raphaël)
-----------------------------------	----------	--

sur 15 équipes classées.

Au plaisir

Arnaud (photos) & Yan (texte)



News de nos “expatriés”

- Pauline Amez-Droz - Afrique du Sud

Hello lovely humans,

Voici presque une année (déjà ?!) que j'ai déposé mon Mammut à l'autre bout de l'Afrique, sur la plage d'East London (Afrique du Sud). Je travaille (légalement donc... inutile de préciser qu'après 5 mois de clandestinité et de rongement d'ongle, j'ai obtenu ce précieux permis de travail !) pour une compagnie sud-africaine, dans l'office basé à EL (entre Port Elizabeth et Durban). Mon métier me conduit aux quatre coins de l'Eastern Cape et mes vacances, dans le reste du pays, voire plus loin... ch'uis pas pénible ;o)

J'ai appris à ne plus porter de montre et du même coup à atteindre un niveau de patience qui m'était inconnu jusqu'à présent (quoique je peste toujours un peu quand il y a la file aux caisses de la superette... on ne se refait pas complètement !). J'ai pris l'habitude de m'enfermer à double tours autant dans la voiture que dans la maison et à mémoriser les codes pour les alarmes... y en a partout ! J'ai également appris à dénicher les nouvelles positives dans le journal, mais comme la tâche s'avérait assez ardue, par dépit, j'ai arrêté de le lire... !

Je suis en train d'apprendre l'isiXhosa parce que j'adore les entendre rire quand j'essaie de parler leur langue en tentant d'y insérer les « clicks sounds ». J'apprends à me méfier des phrases telles que “le camion sera réparé dans 2 heures” ou “on commencera l'excavation des réservoirs cet après-midi” parce que comme moi, ils ne portent pas de montre alors du coup ils confondent les heures avec les semaines. Et puis j'apprends à regarder le monde avec d'autres yeux...

Il me reste à apprendre à ne pas émettre de jugements hâtifs, à trouver la limite entre paranoïa et réalité, c'est-à-dire entre ce que Monsieur Blanc raconte et ce que Monsieur Noir fait réellement et à trouver de l'eau à chaque fois que je fore...

Et puis finalement, ce que j'aime le plus ici, c'est manger l'ananas acheté à une « mama » au bord de la route... quel bonheur !

Alors surtout n'hésitez pas/plus à venir me rendre une petite visite... le pays en vaut largement la chandelle.

Au plaisir de vous lire,
Portez-vous bien,
À très bientôt,
Pauline :o)



- Julien Guyot - Kosovo

Salut les raideurs !

Et oui, voilà déjà près de onze mois que je laissais tomber les entraînements du lundi soir et que je m'envolais pour aller bosser pour le PNUD¹ au Kosovo. Et au-delà de la fantastique expérience professionnelle et des belles rencontres que j'ai faite au cours de l'année écoulée, je suis heureux de partager une partie de l'expérience amassée en parcourant cette région encore peu méconnue.

Mon quotidien se partage entre la communauté locale (mes collègues, mes propriétaires, les amis du quartier, le vendeur de pâtisserie) et la communauté internationale composée des nombreux employés bossant pour un nombre étourdissant d'ONG, agences des Nations Unies, agences gouvernementales, etc., avec qui j'entreprends d'ordinaire nos excursions.

Je vais commencer ce petit tour du centre des Balkans par mon point de chute et quartier général, point de départ de nos virées de fin de semaine : Pristina. La capitale du Kosovo n'est pas exactement un décor de carte postale : plan urbain chaotique, nid-de-poule qui tient parfois plus de l'autruche que de la poule, parcs sauvages rendent la vie dans cette jungle urbaine parfois épuisante. Une visite de la ville ne devrait guère vous prendre plus d'une demi-journée, à moins que vous vous décidiez à en visiter tout les cafés et restaurant (auquel cas compter une vie), rien à signaler donc à part quelques bâtiments de facture communiste, quelques vieilles mosquées et un joli parc en dehors de la ville dans lequel je vais faire mon jogging hebdomadaire. Cependant la population locale est vraiment accueillante et sympathique et, contrairement aux idées reçues, la sécurité n'est pas du tout un problème². Au contraire, aux moindres pépins rencontrés, il y a toujours eu quelqu'un pour s'arrêter et prendre le temps de nous donner un coup de main (ou appeler ses frères et ses cousins pour nous donner un coup de main :-).



¹ Programme des Nations Unies pour le Développement.

² Un rapport sur la sécurité en Europe évalue le niveau de sécurité dans les Balkans plus élevés qu'en Europe de l'Ouest (Suisse notamment) spécialement pour la criminalité légère (vol, agression).

Le Kosovo possède néanmoins de quelques sites historiques (le Monastère de Decani et de Gračanica) et de jolis paysages, notamment dans ces recoins montagneux, dont nous profitons généralement les WE lorsque nous sortons Nita, notre Opel Kadett de 22 ans achetée pour l'occasion, et partons à la découverte de ses endroits méconnus et souvent désert. Le Kosovo se compose de deux grande plaine, séparée par quelques collines au centre le tout entourée de montagne. A l'Ouest, les Alpes dinariques ou Dinarides séparent le Kosovo de l'Albanie et au sud, le massif du Shaar délimite la frontière avec la Macédoine. Les montagnes s'élève à près de 2500m d'altitude et offre un cadre idéal pour une randonnée parmi les moutons, les bergers et leur magnifiques berger Shaar. Les excursions ne sont cependant pas de tous repos, entre les cartes lacunaires, sentiers non existant et autres serpents, ou chiens de berger, mais les bergers sont toujours super accueillants et prêt à offrir un café turc dans leur cabanon. Mieux vaut donc partir équipés et demander des infos à la population locales (il y aura toujours quelqu'un qui aura un oncle qui a bossé en Allemagne, Autriche ou Suisse et qui parlera quelques mots d'allemand), même si au final, on finit souvent par avoir plus de questions et d'incertitudes après la réponse qu'avant...

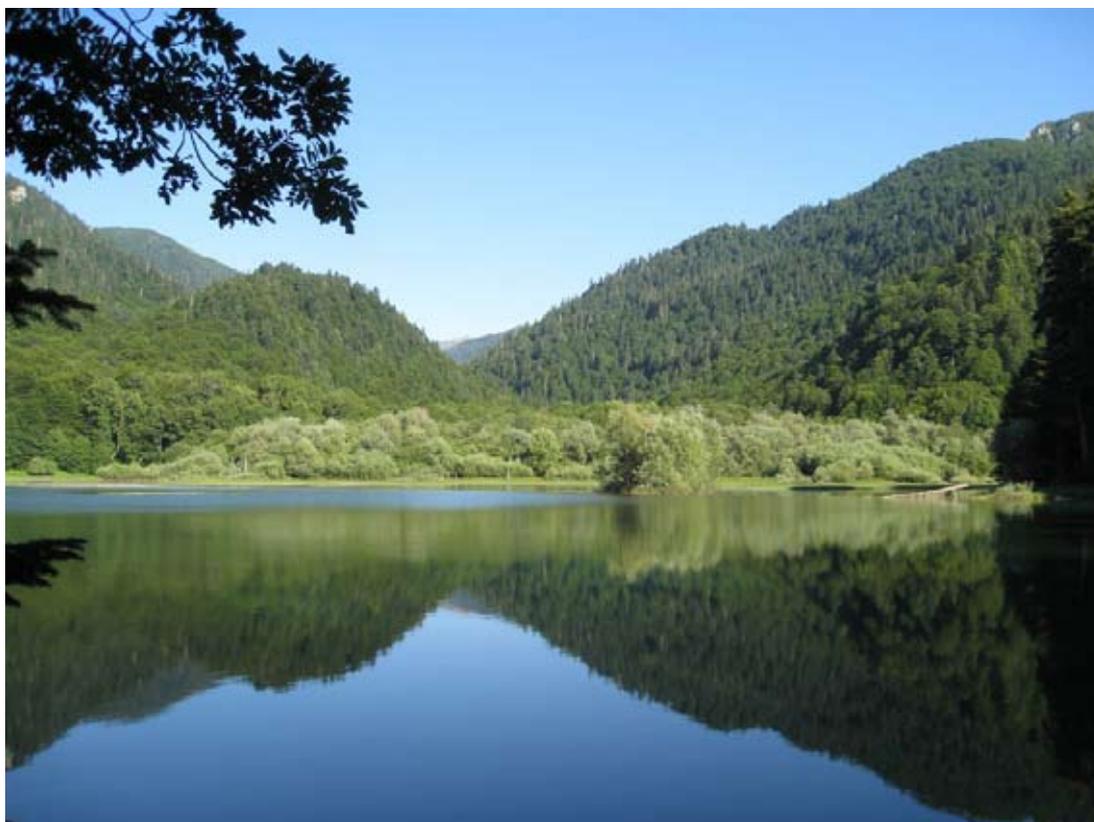


Et ce n'est pas tout, dès mon arrivée, je fus informé que la région possède également une station de ski, Bresovica. Cool donc ! Sauf qu'on omit de mentionner que cette station de ski se trouvait dans une enclave serbe (une petite région peuplée de serbe dans le Sud du Kosovo a majorité albanaise, un peu comme dans Astérix quoi...) ce qui ne pose aucuns problèmes... tant que la majorité albanaise ne déclare pas l'indépendance du pays. La station fut donc fermée deux semaines après mon arrivée en signe de protestation de la part de la communauté serbe.

En bon orienteur je pris donc une carte, cherchai la deuxième station la plus éloignée, et la découvris à quelques 100km de la, au Nord en Serbie. En bon Suisse, je me mis en tête de partir skier, c'est alors qu'on me demanda si je possédais un stempf (traduction : tampon pour les français de NeuchAventure) pour aller en Serbie... autant dire que je ne compris pas vraiment la question ! On m'expliqua que pour aller en Serbie depuis le Kosovo, il faut obtenir un stempf à la frontière serbe. Or comme les Serbes ne reconnaissent pas le Kosovo, ils ne considèrent pas la limite entre le Kosovo et la Serbie comme une frontière. Cependant ils effectuent tout de même des contrôles systématiques sur la « limite » pour vérifier que tout le monde à son stempf (juste pour emmerder). Je ne sais pas si vous connaissez l'épisode de la maison de fou dans les 12 travaux d'Asterix, mais la on en était pas loin... Bref, conclusion, pour pouvoir aller skier, je devais faire le tour par la Macédoine, soit ajouter 300km au compteur : moyen.

Ces exemples montrent à quel point dans les Balkans, et spécialement au Kosovo, la politique (parfois mélanger à l'ethnicité ou l'appartenance à un clan) affecte la vie de tous les jours, même si le fait d'être international me permette d'échapper un peu à cette dynamique. Enfin pour le ski, la bonne nouvelle c'est que Bresovica a rouvert ses portes. Mais avec les pannes d'électricité en série et le froid (-12 degrés hier à Pristina) qui touchent le pays ces derniers temps, je ne suis pas convaincu. En gros, je me vois mal chanter étoile des neiges sur un télésiège, si vous voyez à quoi je fais référence...

Enfin, la région se développe et offre des atouts touristiques intéressants. Petit tour d'horizon des voisins en commençant par la Macédoine au Sud avec le parc naturel de Mavrovo (également sur le massif du Shaar), le lac d'Ohrid et sa ville classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, paradis également du parapente. En Albanie, les alpes au Nord et la cote au Sud sont des lieux magnifiques et complètement sauvages qui valent définitivement un détour. Et finalement le Monténégro se profile gentiment comme un paradis des sports nature, même si les infrastructures proposées n'exploitent pas encore tout le potentiel de ses parcs naturels (notamment le Durmitor, fantastiques parcs en altitude, ou Biogradska, l'une des trois forêts vierges d'Europe).



Enfin bref, vous aurez compris, que je ne me suis pas ennuyé pendant cette année et que j'ai bien profité de mes jours de vacances pour bourlinguer à travers la région. Je reviens donc en Suisse avec des images plein la tête en laissant derrière moi des amis sincères et une population chaleureuse et bien occupée à reconstruire leur pays.

A bientôt,
Julien

Carte d'identité - Kosovo

Géographie

Superficie 10 877 km²

Population (2005) 2 200 000 hab.

Densité 202 hab./km²

Langues officielles albanais et serbe

Capitale Pristina (~220'000 habitants)

Monnaie Euro

Statut politique : compliqué



République parlementaire selon le droit kosovar

Président de la République : Fatmir Sejdiu (par intérim)

Premier ministre : Hashim Thaçi



Territoire sous administration internationale de l'ONU

Chef de la MINUK : Lamberto Zannier



Province serbe selon le droit serbe.

Lecture

Kosovo – Bradt Travel Guides, Gail Warrander & Verena Knaus

Kosovo – What Everyone Needs to Know, Tim Judah



Présentation JRA 2009



Depuis 2006, le Jura Raid Aventure est devenu un des grands événements du Canton de Neuchâtel et ne cesse de prendre de l'ampleur.

Convivialité, nature, ambiance sont les valeurs que nous soutenons, et c'est sans toute pourquoi de plus en plus d'adeptes se lancent sur nos parcours.

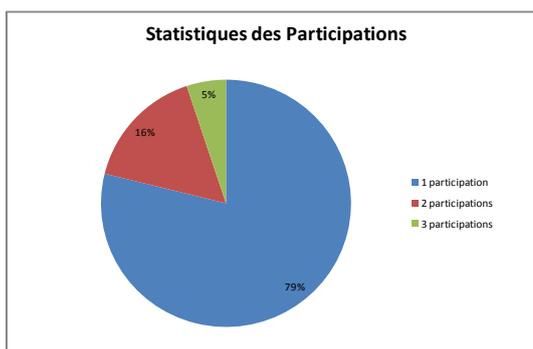
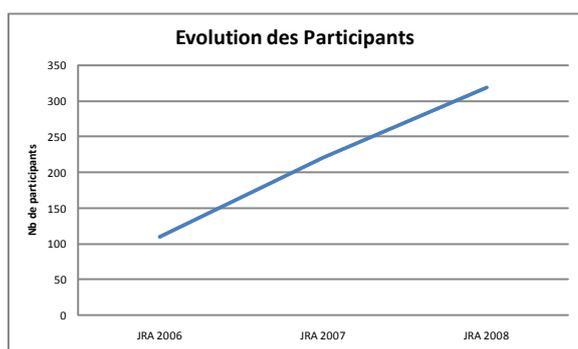
PARTICIPEZ À CET ÉVÉNEMENT
UNIQUE EN SUISSE ROMANDE!

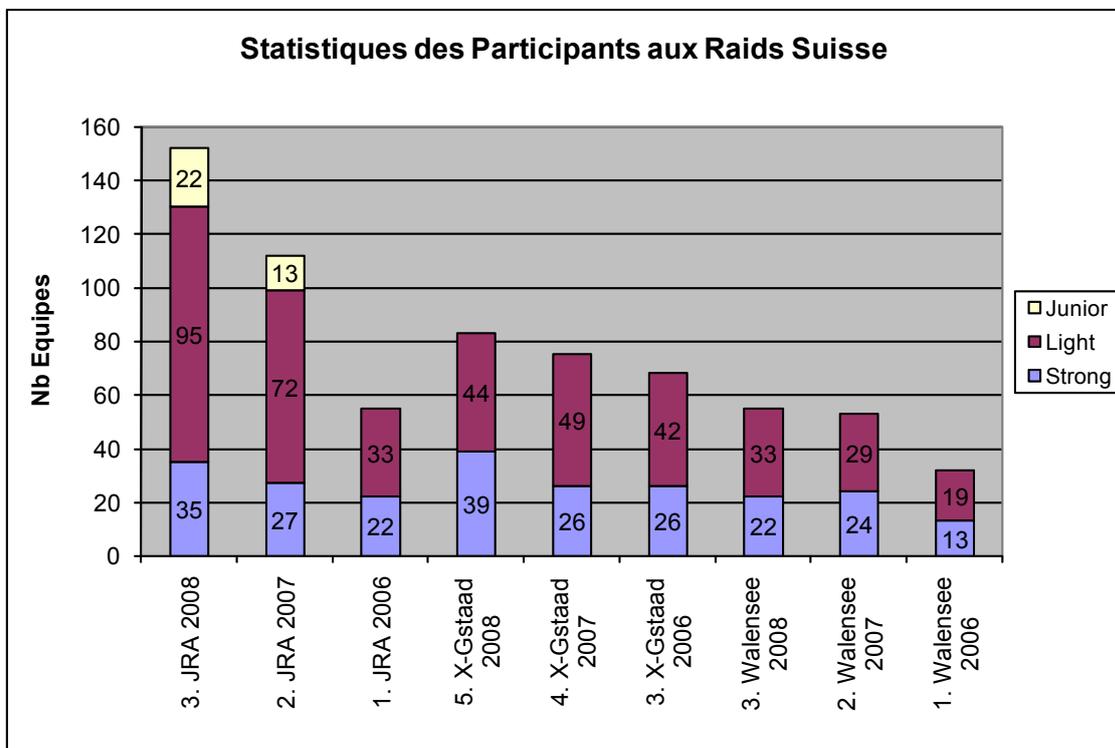


Evolution des participants des 3 dernières années :

Edition 2006 – Les Ponts-de-Martel
Edition 2007 – La Chaux-de-Fonds
Edition 2008 - Couvet

110 participants
220 participants
318 participants





L'édition 2009 se déroulera au départ de Prêles sur le Plateau de Diesse.

Proche du lac et des montagnes, sa situation offre un très beau terrain de jeu à tous ces sportifs.

En offrant un 3ème parcours, nous voulons encore toucher une nouvelle catégorie de sportifs.

Parcours Découverte (nouveau)
Parcours Sportif
Parcours Expert

1-2 heures d'effort
3-6 heures d'effort
6-9 heures d'effort

Parcours Junior

1 heure d'effort

PARTICIPEZ À CET ÉVÉNEMENT
UNIQUE EN SUISSE ROMANDE!



4^e JURA
RAID AVENTURE

13 ET 14 JUN 2009



Le comité d'organisation du JRA



Page Membre - Fiche Identité

A chaque numéro de ce journal, un membre sera tiré au sort et aura droit à une page complète pour répondre aux questions et dire tout ce qu'il a voulu toujours dire.

Nom : Mivelaz aux Etats-Unis, mais Spori en Suisse... à régler un de ces jours.

Prénom : Mivelaz aux Etats-Unis, mais Spori en Suisse... à régler un de ces jours.

Surnom : -

Date de naissance : 23.11.1978

Lieu d'origine : Boltigen (BE)

- **J'aime boire :** De l'eau ou du blanc, surtout quand il est doux comme un Gewurtz ou un Muscat.

- **J'aime manger :** Un cervelas à Chasseral et le lendemain un gastro chez Rochat

- **J'aime le plus :** Les grands espaces, les voyages et surtout mon chéri.

- **J'aime le moins :** Qu'on me complique la vie.

J'aimerais : Une grande maison avec vue sur le lac et les Alpes, des jumeaux et 6 mois de vacances par année ! ...Mais je suis bien contente de ce que j'ai.

- **J'aurais aimé :** Etre bilingue, trilingue ou plus !

- **J'oserais jamais :** Quitter la Suisse pour toujours.

- **J'aime :** La vie

- **J'aime pas :** Perdre mon temps, me perdre en CO, perdre mes clés.



- **J'aimerais dire :** Ne rêve pas ta vie, vis tes rêves !

Palmares : Quelques podiums dans la série swiss raid salomon.

Première course : ça fait un bout... Course à pied sur le Pod de la Tchaux peut-être ? 1984 ???

Depuis quand tu fais des raids : 1er raid en 2005

Premier raid : Gstaad 2005

Et tout ce que tu voudrais dire au lecteur de Neuchaventure : « A bientôt la gang ! Je m'ennuie un peu de vous icitte ;-) Bises à tous ! »



Concours Photo

Dès à présent, dans chaque édition du P'tit raideur, une photo sera transformée pour apparaître à cette page.

Qui se cache derrière cette photo-montage (prénoms et noms) ?

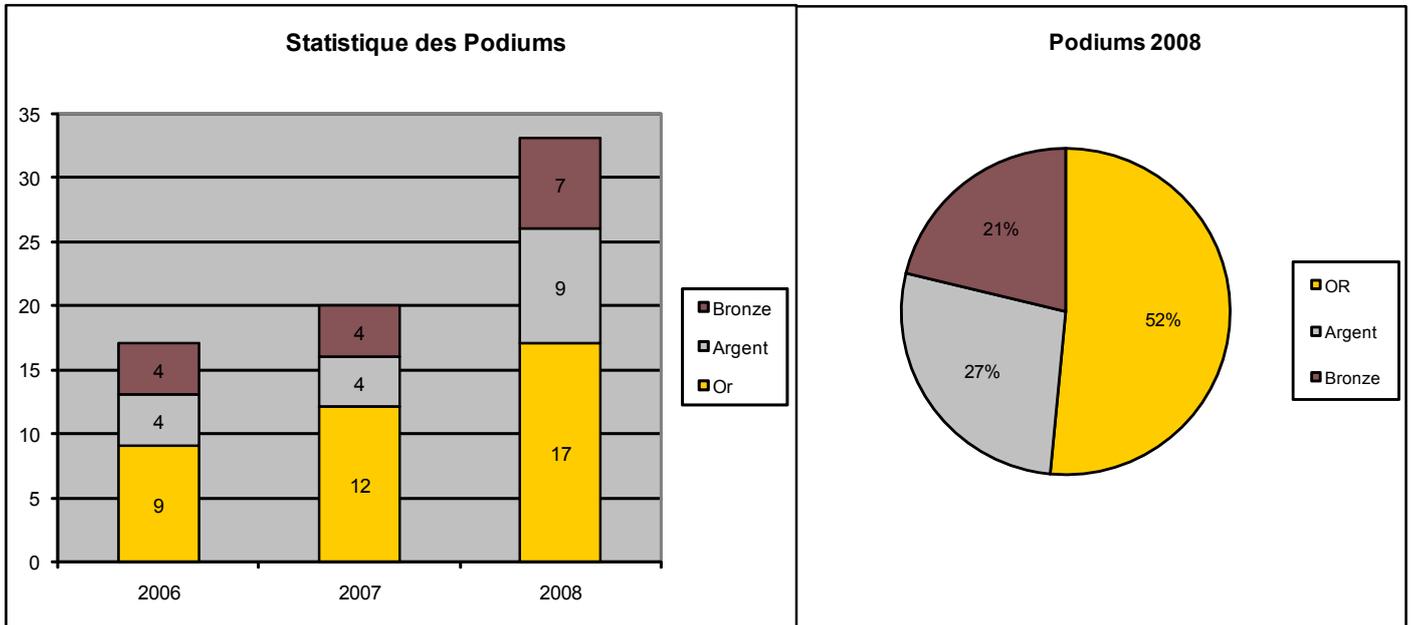


Avez-vous trouvé ?

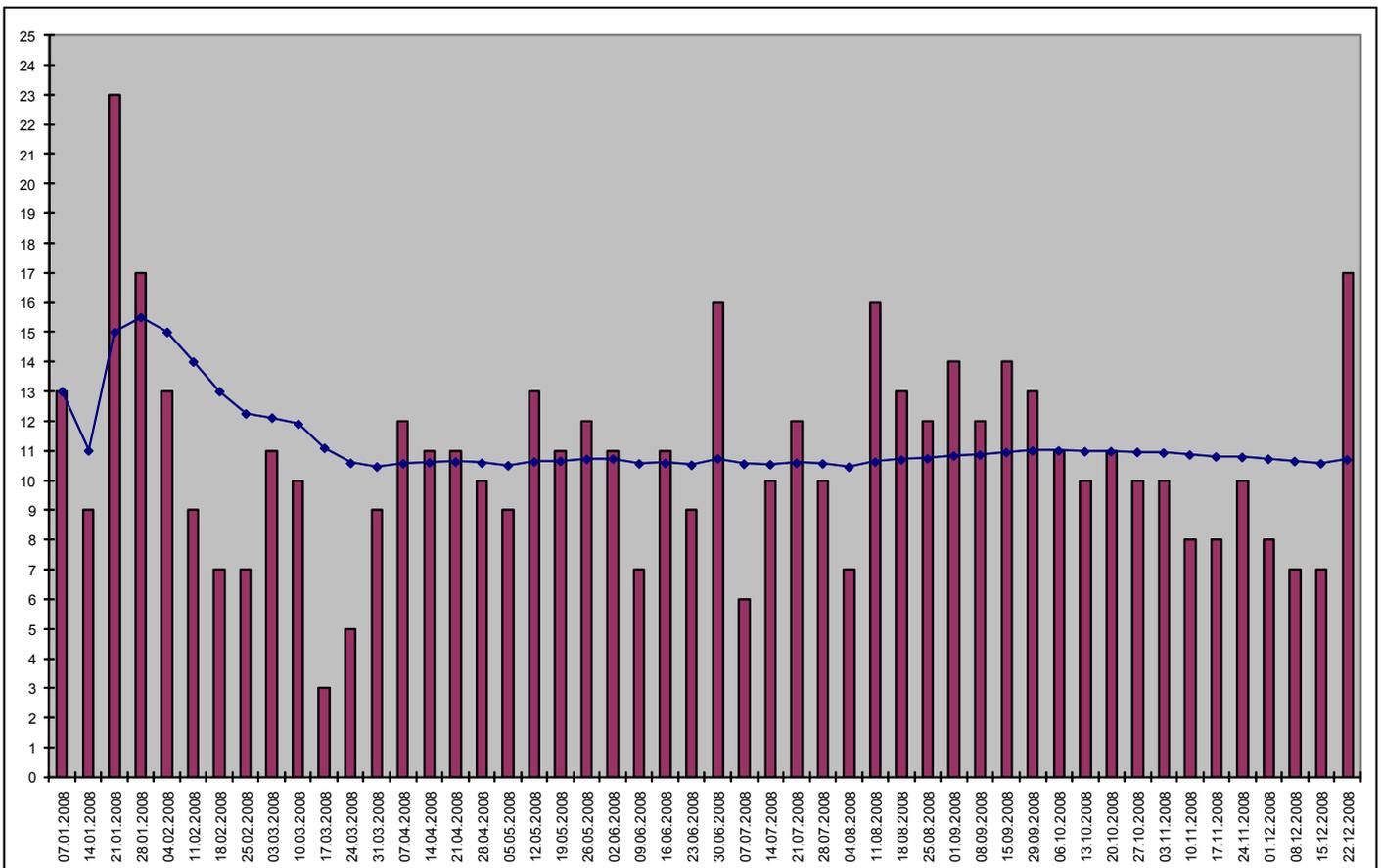
Alors envoyez votre réponse à : arnaud.ecabert@net2000.ch

Une belle surprise attend la première personne qui trouvera la bonne réponse.

Statistiques des Podiums 2008



Statistiques des Entraînements 2008



Présences aux Entraînements 2008

Le Top-25 :

1	Meyer Maya	90%
2	Besson Aline	88%
3	Juan Fabien	82%
4	Coudray Stéphanie	80%
5	Streiff Françoise	72%
6	Geiser Yves	66%
7	Gasser Benoît	60%
7	Ecabert Arnaud	60%
9	Jeanneret Laure	50%
10	Schild Fanny	44%
11	Klaye Romain	42%
12	Beguin Annick	38%
13	Klaye Anne	32%
14	Barone Fabio	28%
15	Drouhard Christelle	22%
15	Jeanrichard Eveline	22%
17	Jeanmonod Joëlle	20%
18	Bandelier Diane	18%
19	Perret Grégoire	16%
20	Juan Véronique	14%
20	Beguin Luc	14%
22	Sigrist Magalie	12%
23	Linder Olivier	10%
24	Sigrist Xavier	8%
24	Berthet Sybille	8%

Courrier des lecteurs - Déménagement

Diane Bandelier
Promenade 5
2056 Dombresson

Gregoire Perret
Rue des Bassins 3
2046 Fontaine

Naissances



Pour le plus grand bonheur de
Florane et de ses parents,

Timéo

a rejoint la cordée Berthet

le 16 août 2008

Famille Berthet
Crêt du Locle 32
CH-2322 Le Crêt du Locle

www.lfolor.ch

Famille
Gasser Benoît
P...

13119637
(D)

Grand'Rue 62 B
1373 Chavornay



MONTREAL
L'ÎLE BIXBET ET LE CENTRE-VILLE
ST-HUBERT ISLAND AND DOWNTOWN

Un grand bonjour de notre virée
au Québec. Nous avons retrouvé
les ex-suisse au fond d'une cabane
à sucre, et les avons à peine reconus
le régime... Poutine, sirop d'érable,
fève au lard à fait effet...
Mais attention ils seront en
pleine forme en 2009.

Carine Bruno

Bises

Coob & Juan

MIEG A MEN

04 EN

I R
 U R
 P O
 V O
 5000, rue Iberville, suite 208, Montréal (Québec)
 © Tous droits réservés.



Neuchaventure
Fabien Juan

Grand-rue 7a

2054 Chéard-st. Martin
Suisse

PHOTO © MICHÉL DÉGRAY

IMPRIMÉ AU QUÉBEC

Sponsors & Partenaires

Nous tenons à remercier nos sponsors et partenaires pour leur soutien et leur confiance :



www.ccap.ch



www.tagheuer.com



www.kaenon.ch



www.bcn.ch



www.bienair.com



www.manor.ch



www.jnj.com



www.neuchateltourisme.ch



www.winkenbach.ch



www.swisscosmolab.ch



www.raidsnature.com



www.stehlin-opticiens.ch

Ainsi que nos membres passifs et soutien qui sont de plus en plus nombreux.