

Le P'tit Raideur



Vous souhaitez une bonne année 2012 !



Journal officiel du club NeuchAventure
Paraît semestriellement
12^{ème} numéro - décembre 2011

SOMMAIRE

Editorial	3
Camps du Jeûne	4
Jura 4 pattes	8
CO en ville d'Estavayer	10
Raid des Chaudes Patates	12
VTT – O	14
Lycian Challenge : Turquie	16
Résumé de compétitions 2011, idées pour 2012 !	19
Fiche membre; Tékitoi ?	20
Souvenirs 2011, perspectives 2012	21
Présentation du JRA 2012	25
Cartes postales	27

EDITORIAL

Avec ce 12^{ème} numéro du P'tit Raideur, le comité de NeuchAventure vous souhaite une belle année 2012, pleine de réussite.

NeuchAventure compte bien faire de cette saison, une saison magistrale car selon les dires de plusieurs Oracles comme Nostradamus ou encore la Sybille, la fin du monde ou l'apocalypse serait prévue pour le 21 Décembre 2012....

Tenu secret jusqu'à Noël, le lieu de ce 7ème JRA a été dévoilé. Ce terrain de jeu sera exceptionnel et il sera certainement le plus sauvage depuis la création de notre raid. Autant dire que les coureurs vont s'éclater sur ces parcours. Un raid qui se déroulera cette année un samedi (2 juin 2012) afin que bénévoles et coureurs puissent faire la fête tous ensemble le soir après l'arrivée de toutes les équipes.

2012 c'est aussi un programme de folie avec un week-end de ski (plein de romantisme et de....Petites Arvines), de longs week-ends d'entraînement et de découverte (culturelles et....gustatives) à l'Ascension et au Jeûne, un raid du Lapin de Pâques (inédit et....chocolaté), des participations aux raids pas loin de la frontière franco-suisse, une Assemblée Générale ludique....et des surprises....

Bref 2012, c'est une année à ne pas louper, alors éclatons-nous !!!!

Amicalement, Fabien



Camp Neuch Aventure automne 2011



Samedi soir apéro au Birlou



C'est
tellement
bon qu'il faut
en ramener.



Dimanche, c'est le grand jour! Le raid nature 42 à Maclas



Mais qu'il fait
froid ce matin...



On
s'éclate
bien en
tous cas





Dimanche soir



Bonne fête "Birlou"

Bonne fête Cédric

Le Birlou,
c'est
trop
bon...



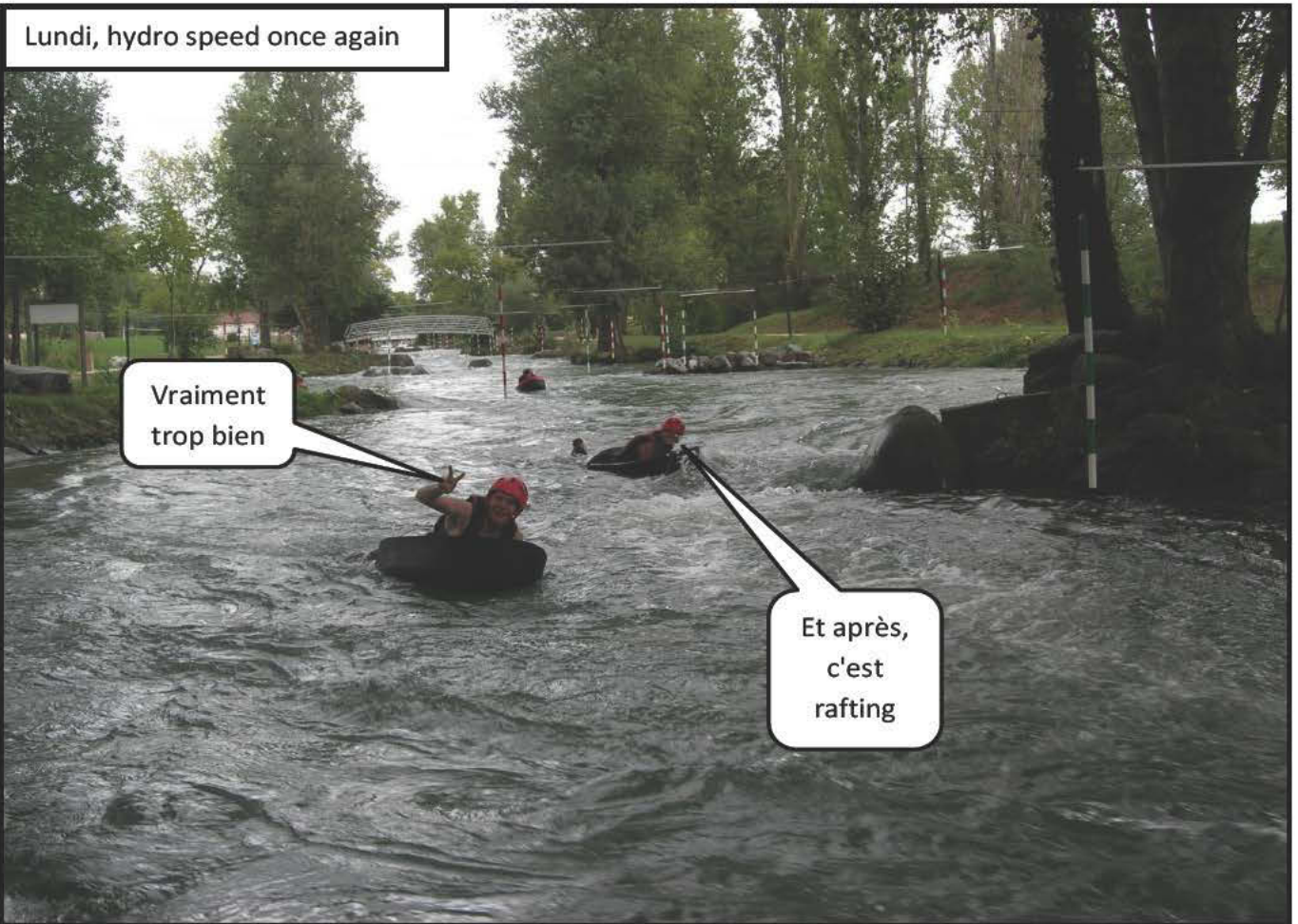
C'est l'intention qui compte, pas
la taille du gâteau!



Lundi, hydro speed once again

Vraiment
trop bien

Et après,
c'est
rafting





C'est à Champagnole, au coeur du Jura français que 5 équipes de Neuchaventure se lancent dans un nouveau défi : Affronter le dénivelé de cette très belle région en alignant près de 10 épreuves...

Pour la plupart de nous, arrivés la veille, on a le temps de se mettre dans l'ambiance climatique... La nuit est étoilée mais on ne peut pas dire qu'il fasse chaud pour un mois d'août ! Dire que Liline voulait qu'on dorme sous la tente.. ! Après un repas festif dans le chalet des Mivelaz (pates à gogo avec des bolo maison, super guacamole de Liline ou encore très bon cake de Caro), voici venu le temps pour Les Niakeuses de rejoindre leur chambre d'hôte au centre du village... mais mauvaise surprise, voici que notre voiture est enfermée dans le camping des Boyse, impossible de sortir ! Le raid commencera donc pour nous dès 23h ! Eh hop on monte sur les VTT pour rejoindre notre chambre. Heureusement qu'il n'y avait que quelques km, sinon on finissait congelées !

Dimanche matin, réveil 6h30 pour le p'tit déj et retrait des dossards. Grand dilemme : court ou long ?? Allez on met du court, on va vite se réchauffer et on a bien fait.. ! 9h35, 4°C, coup d'envoi : nous voici parties en VTT pour plus de 2h30 ! avec des montées interminables dans un terrain hyper gras où on n'en peut plus de pousser ces vélos. Arrivées à la CO, mauvaise surprise, on a mis 10 mn de trop, pas le droit de la faire ! nous voici donc de nouveau sur nos VTT, et avec 2h de pénalités, pffff.. !

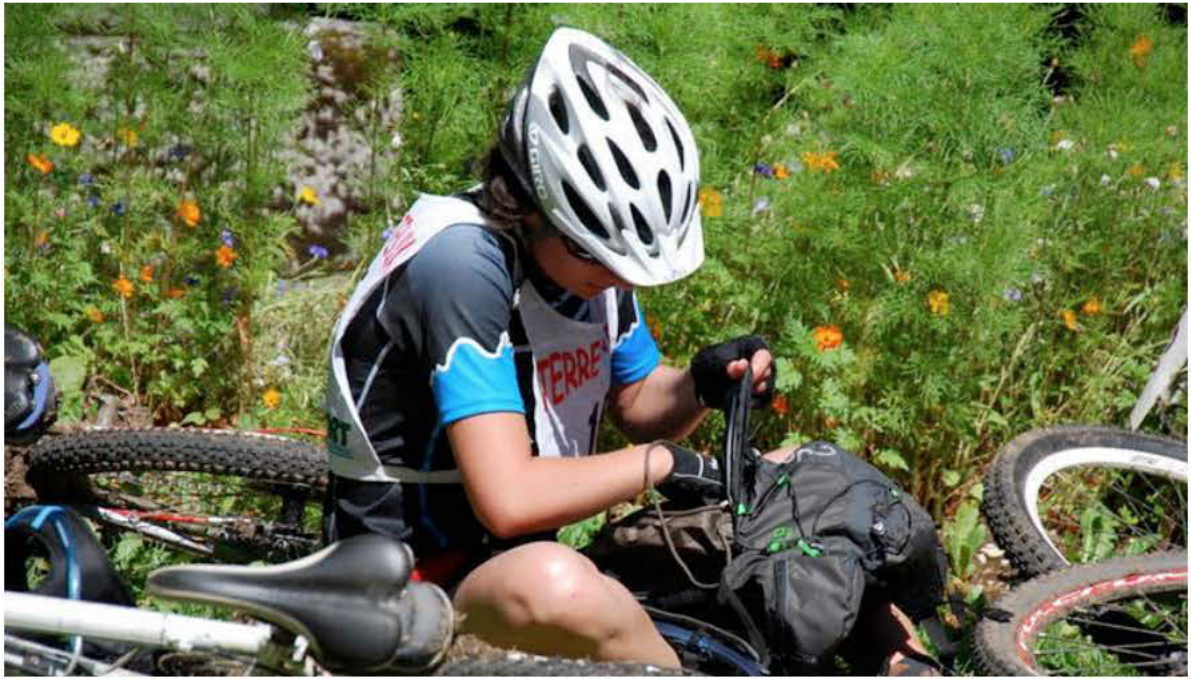
Heureusement, c'est plus roulant ! on atteint ensuite la magnifique section Canoe avec une CO mémo. Puis de nouveau du.... VTT avec un rando book ! Si Caro avait su qu'il y en avait autant, elle ne serait pas venue ! On a encore aligné ensuite du Tir à l'arc, du Bike & Run (eh oui encore un peu de Bike quand même) et enfin, cerise sur le gâteau, activité surprise : Tyrolienne avec... son VTT biensur ! L'atterrissage ne fut pas des plus doux pour Liline et moi avec un bon coup de pédalier dans la cuisse de ma Niakeuse... aie aie aie !

A l'arrivée, après plus de 8h d'effort et une 1^{ère} place (non ?!!), on a bien mérité une bonne douche et un bon repas ! Ce raid fut couronné de plusieurs podiums pour Neuchaventure et on gardera à coup sûr de très bons souvenirs de ce raid Ti'Magnon en se disant que heureusement qu'on n'a pas fait le Gro' ! (avis partagé par les Béguin, c'est pour vous dire !) A l'année prochaine pour tous ceux et celles que cela tente !

Une Niakeuse (peut être pas assez entraînée.. !)

Classement :

1. salomon Neuchaventure	Mixte	5h41
2. Powerbar Neuchaventure	Homme	6h14
13. Neuchaventure Canuks	Mixte	7h15
14. franco-Suisse de neuchaventure	Mixte	7h22
16. Les Niakeuse de neuchaventure	Femme	8h28





Une petite escapade était au programme de Neuchaventure le samedi 3 septembre : une course d'orientation en ville. Plus de 1400 orienteurs émérites ou débutants y ont pris part. Parmi eux, une poignée de raideurs neuchâtelois.

Comme il s'agissait d'une course «sprint» l'après-midi, l'occasion était idéale de combiner la chose avec un peu de bateau/baignade en famille et du vélo. A la sortie du bateau à Portalban, nous retrouvons donc les Gourmands en tandem. Petite trempette et pause dans le sable pour parler tactique et technique à adopter pour une course en ville, puis hop sur nos deux roues (ou plus) direction Estavayer-le-Lac.

Top départ ! Lors d'une course sprint en ville, la difficulté réside dans la rapidité de décision des choix de cheminement : les principales subtilités cette fois-ci se situent dans la zone du château avec ses passages étroits, ses ponts et ses galeries. Ce ne fut pas facile pour dessiner une carte bien lisible et recréer les différents niveaux: les cartographes ont dû retravailler la zone à plusieurs reprises ! Mais les spectateurs ne s'ennuient pas en observant les participants courir dans tous les sens : certains cherchent, s'arrêtent, lisent leur carte et font demi-tour : attention aux collisions frontales ! Tout ceci reste très ludique et, après environ 15 minutes intensives (ou un peu plus pour la majorité) il y a encore de quoi revivre sa course en étudiant sa carte avec les collègues et sortir quelques jurons parce qu'on n'avait pas vu le tout petit passage juste là sous l'arcade qui nous aurait fait gagner de précieuses secondes !!!

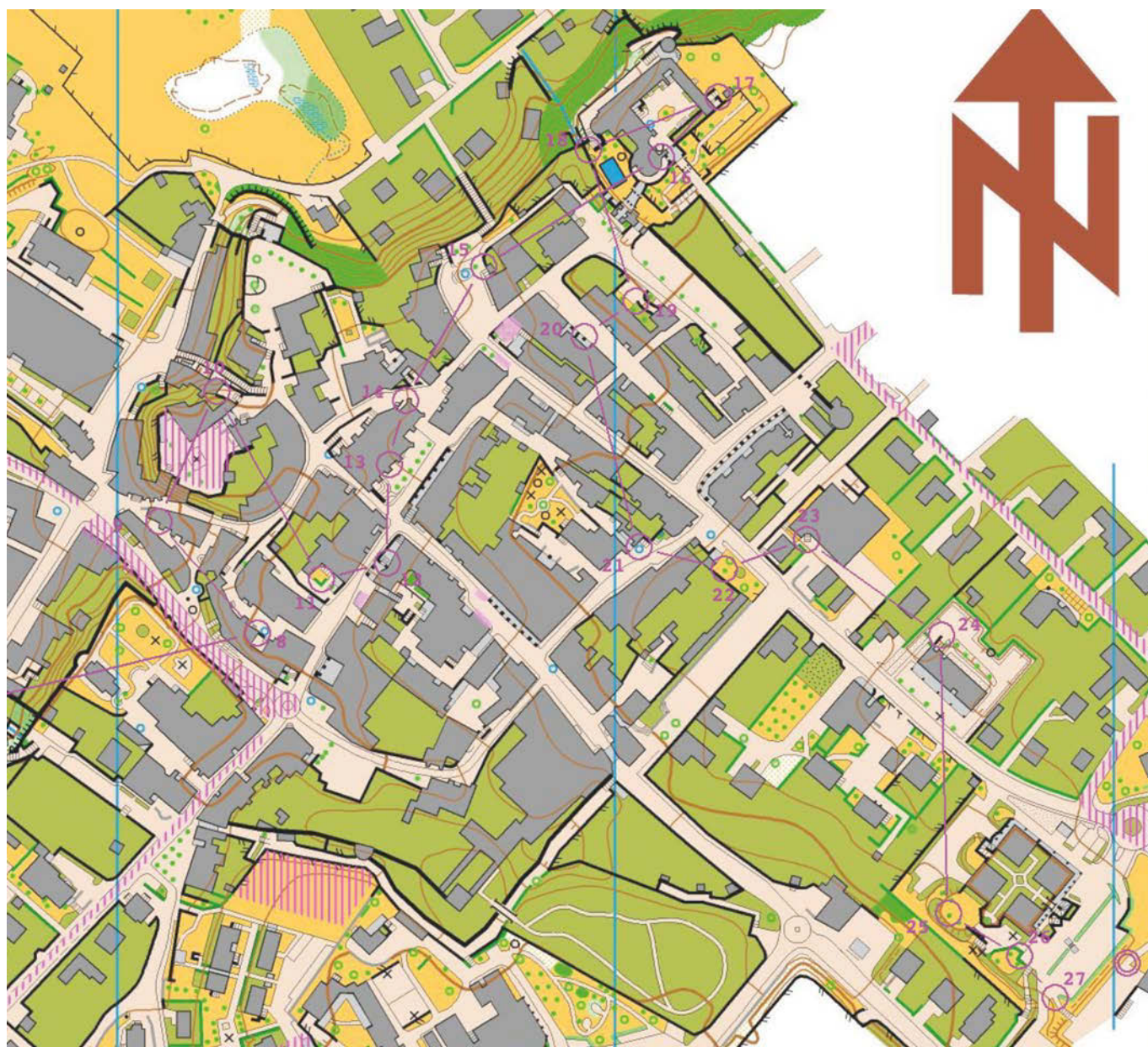
Mais ce jour-là, les chanceux qui en ont terminé avec leur course scrutent plutôt le ciel qui se charge vite et bien : des orages violents sont annoncés... Effectivement une demi-heure avant le dernier départ le ciel se déchaîne : un orage d'une rare intensité s'abat sur toute la région. Il fait tellement sombre que l'éclairage public s'enclenche. Au départ, le petit ruisseau à proximité sort de son lit : les coureurs ont les pieds dans 30 cm d'eau !

Quant à nous, il nous faut reprendre le bateau... «Maman, c'est quoi ces feux qui clignotent sur le ponton ?» Ce n'est rien mon enfant, juste pour que le capitaine sache où aller ! C'est sûr il n'y a plus d'autres bateaux sur le lac de Neuchâtel ! Et c'est sûr aussi que le tandem Gourmand n'a pas croisé d'autres cyclistes jusqu'au Landeron !!!

De retour à la maison, un bon essorage et un coup de foehn... il nous reste de bons souvenirs de cette journée pas comme les autres : c'est juste ce qu'on aime nous les «raideurs-orienteurs» ké?!

Rendez-vous en 2012 pour d'autres «aventures urbaines», notamment le *Simone Niggli Gold Sprint* en mai. Une belle occasion de se perfectionner à la carte, de faire une sortie en famille/entre amis et de combiner avec du roller, du vélo, des glaces,...

Annick et famille



Raid des Chauds Patates 23 octobre 2011

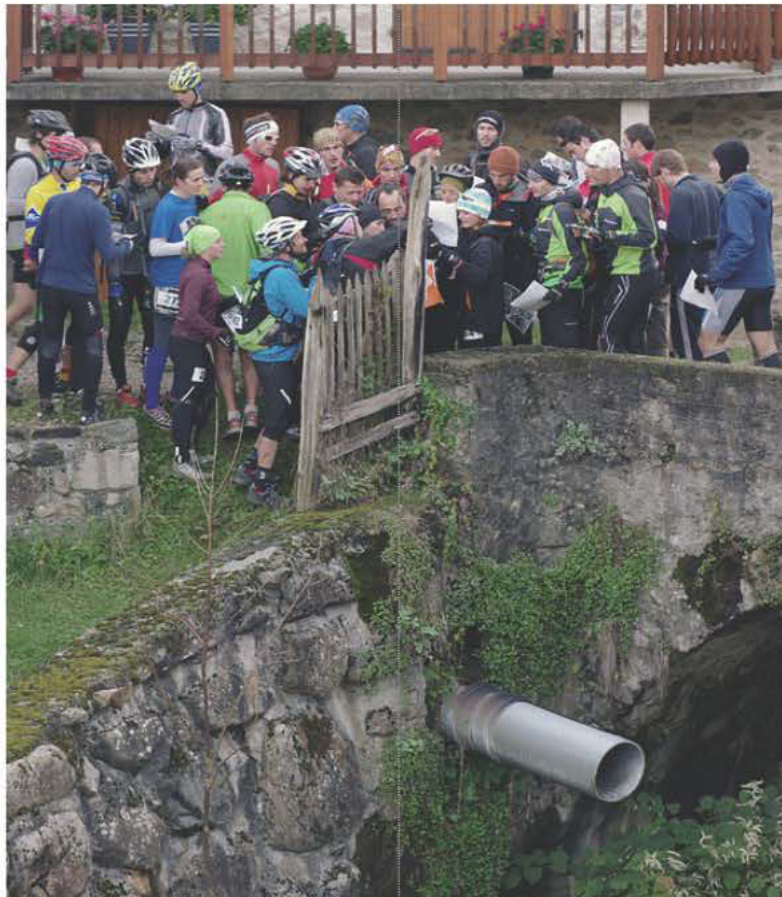
Par un dimanche très matinal (4h du mat.), je me dirige en direction de Lausanne pour prendre mon coéquipier Greg.

... 10 min après l'heure de rdv... toujours pas de coéquipier... quand soudain, dans la brume matinale, le rugissement d'une formule 1 au taquet se fait entendre... eh oui c'est bien mon coéquipier dans sa splendide Berlingo rouge ☺ ! Petit soucis d'oublis de matériel, mais heureusement, il s'en est rendu compte à temps !!!

Nous voilà enfin en route pour notre raid niché au cœur des balcons de la chaîne de Belledonne.

Checking matos, discussion stratégique, nous voilà fin prêt pour le départ. Oulalala il fait froid, bonnet obligatoire !!!

Départ en trombe pour une petite CO avec carte aérienne du village accueillant ce raid, et du jamais vu, une file d'attente et passablement de bousculade aux postes, malheureusement l'organisation n'avait prévu qu'un boîtier par poste.



Après cette petite mise en route nous enfourchons nos VTT pour une section de VTT-O. Aïe... premier problème : j'ai perdu mon doigt électronique... demi-tour au départ, on le retrouve et nous repartons pour cette section, malheureusement, en queue de peloton. Il

n'y aura aucun choix d'itinéraires pour cette section et comme les chemins ne sont pas larges, nous nous retrouvons à la queue-leu-leu... Finalement nous rejoignons notre section préférée : l'atelier de corde !!!! Après un pile ou face ou la pièce tombe sur la tranche et de moultes discussions, nous prenons une sage décision : aucun de nous n'ira se faire peur dans l'acro-branche (la section était facultative... ouf).



Nous reprenons nos VTT pour rejoindre le départ d'une section de CAP balisée. Ça monte, ça monte, ça monte et ça monte encore...

Enfin, une section pour Greg : une belle CO stratégique ! 2h30 pour faire un maximum de balises. Un magnifique moment sur les crêtes avec une vue imprenable sur la région. Greg orientera à merveille et nous prendrons un maximum de plaisir, mais arriverons usés à la fin de la section pour enfourcher nos VTT et repartir sur un splendide single qui nous conduira droit à l'arrivée.

Au final beaucoup de plaisir mais peu de choix stratégiques et une fricasse dont on se souviendra ☺.

Benoît et Greg



Une belle journée d'automne ou comment se faire ravir une grâce matinée !

Vendredi soir à la fête de départ de Max : salut Maya comment vas-tu, tu viens aussi faire la VTT-O demain à Schafisheim ? Euhhhh... ben pourquoi pas ! Voilà, comment on se fait motiver par d'autres NeuchAventuriers à sortir de son lit un samedi matin !! En 5 minutes tout était bouclé, rdv du lendemain y compris ☺

Je me lève à l'heure, je suis au rendez-vous à l'heure, mais Alex, Fiona et Jérôme n'y sont pas ! Le natel sonne.... excuse, mais on part maintenant de la Vue-des-Alpes, mais bonne nouvelle... on peut se mettre à 4 (y compris les VTT !!) dans la voiture de Jérôme. OK, pas de problème, ainsi j'ai encore le temps d'aller siroter un café ☺

Une demi-heure plus tard, sous un soleil d'automne radieux, la joyeuse troupe, dans une voiture chargée à bloc, est en route direction Bienne, Soleure, Aarau et enfin Schafisheim. A notre arrivée, sous un brouillard... également automnal, nous croisons Luc, Maxime et Nils. Ils attendent le retour d'Annick afin que Luc puisse se lancer à son tour sur le parcours.

Une fois les formalités d'inscription derrière nous, nous partons chacun sur un parcours différent... fort heureusement le brouillard se lève et c'est dans une forêt... aux couleurs magnifiques, que chacun cherche la ligne parfaite pour rallier les postes au plus vite ! En haut, en bas, à droite et la deuxième à gauche... ben et maintenant c'est à droite ou à gauche ? En effet, le but est de ne pas se tromper de direction et de sentier !! Cela réussit à certains et un peu moins à d'autres. Pour ma part, toujours fidèle à moi-même, je me plais en forêt et y passe de ce fait... un peu plus de temps que les autres !!!

Au final, et pour ne pas changer les habitudes, Annick et Luc finissent sur le podium. Alex aurait également pu y figurer, mais comme il a décidé de prendre un poste qui n'était pas le sien et de laisser le sien aux autres... ben il n'y était pas ☺

Mais je crois que peu importait les résultats, tout le monde a trouvé du plaisir à se mouvoir dans la nature au lieu d'être resté au lit... moi y compris !

Merci à Luc de m'avoir posé la bonne question vendredi soir, à Jérôme pour le transport et aux autres de m'avoir attendue à l'arrivée ☺

Maya

La VTT-O tout le monde peut en faire, si on possède un VTT bien sûr ! Comme en course d'orientation normale, on est en forêt et on cherche les postes à l'aide d'une carte. Mais c'est tout de même plus facile, étant donné qu'il est interdit de quitter les chemins ou sentiers et que les postes se trouvent toujours au bord de ceux-ci.

Au printemps c'est sympa pour s'échauffer en VTT et en lecture de carte et en automne c'est l'idéal pour clore tranquillement une saison de Raid



Lycian Challenge, Turquie Octobre 2011



Mots d'Alex : Victoire au Lycian Challenge 2011 :

- 73h non stop
- 2h15 de sommeil, par bouts de 10 à 20min
- 12000m de dénivelé positif
- Environ 240km à vélo, 100km à pieds, 25 en kayak, 2 en canyoning
- 3 restaurants kebabs durant la course, tous plus bons les uns que les autres
- 42 barres energetiques ingurgitées, qui finissent par avoir du mal à passer!
- 1 soleil de plomb le jour,
- mais 1 froid de canard la nuit!
- 1 pneu crevé pour seul ennui mécanique de tout le raid pour l'équipe
- 127 coups de klaxons quand on croisait des voitures (ils ont l'air d'aimer ça les coups de klaxons les Turcs... :-))
- 1 horde de sanglier évités de justesse par Jan dans une descente la nuit, 1 porc-epic avec qui on a fait la course de nuit aussi, 1 hérisson sur lequel Jan a faillit rouler car il regardait la carte; 1 poisson volant qui a sauté pendant le kayak de nuit dans l'hiloire de Fanny, quelques ânes, des chiens peureux qui n'aboient que quand on leur tourne le dos (mais qui vous suivent sur des kilomètres...), 1 sanglier mort qui a failli me faire tourner de l'oeil, 1 tortue en haut de la montagne dans un pierrier (?!?), ...
- 1 orienteur impressionnant par sa technique, sa stratégie et son physique, 1 fille impressionnante par sa vitesse, sa motivation et sa résistance dans la durée, un Jocelyn costaud comme une pierre turque mais qui nage comme un dauphin, et pis moi... :-)
- Et surtout pleins de rencontres super avec la population et les autres équipes...

Mots de Fanny :

Et les 153 étoiles filantes du kayak, la fouine trouvée morte le long de la route, et le bush intraversable qui s'accroche partout, et le canyon dantesque...

Mots de Jan :

Au delà du résultat autant surprenant que bienvenu, cette belle aventure aura marqué. Si je devais en garder que les meilleurs moments, je les résumerais en trois mots, qu'il me plait ici de partager avec vous:

DECOUVERTE, elle fut quasi omniprésente:

- le briefing...inoubliable. Le style de Bora nous a tous scotché.
- un hôtel plus qu'impérial
- la cohésion du team (dire qu'on se connaissait pas) et le "professionnalisme" de chacun
- un pays de toute beauté, mais peu respectée
- des cartes quelques fois olé-olé mais on s'en est sorti
- les relances de Fanny dans les descentes et les plats, increvable!
- l'aisance de Jo qui a nagé comme un dauphin, qui a porté comme un yak et qui a su coacher "notre" féminine
- le talent d'Alex pour changer de pneu, prendre des photos, tirer les autres et raconter des blagues presque tout en même temps

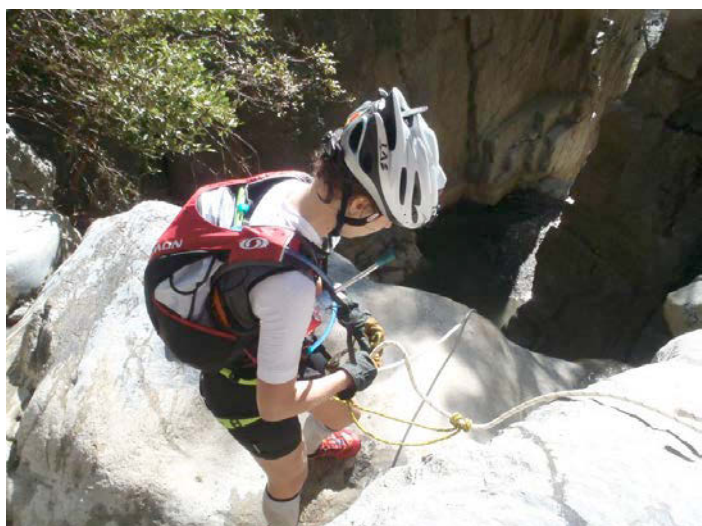
AMBIANCE, elle fut aussi toujours là:

- décontractée mais tous en voulait
- une soirée finale sympathique avec une danseuse locale très...souriante... ;-)
- des arrêts "ravitaillements" dans des bistro tous autant improbables qu'inespérés
- des moments magnifiques de partage avec les autres équipes
- un réveil au camp 2 avant le kayak... (un peu paumés avec une heure de sommeil en plus car on n'avait pas entendu le réveil...)

et finalement PLAISIR

- plaisir de courir avec vous
- plaisir de se régaler aux buffets
- plaisir de gagner
- plaisir de kayaker de nuit dans les îles
- plaisir de découvrir des plages magiques
- plaisir de "poser" les Danois(!)
- plaisir de... pas faire du rafting avec le vent dans la gueule...
- plaisir d'arriver en bas du canyon!
- et finalement plaisir d'arriver au bout... tous en forme

Bref vous aurez compris, beaucoup beaucoup d'émotions qui resteront et ceci aussi grâce à VOUS. Merci »



Quelques idées de raids pour 2012 !

Tiré de la saison du plus assidu des raideurs 2011.

Raid	Durée de voyage depuis Neuch	Niveau technique VTT	Niveau technique CO	Difficulté physique	Paysages	Durée	Organisation	Remarques
Raid Blanc de montagnes de l'ain	2h	Ski de fond facile	***	**	***	5h	**	Y'avais pas de neige... Ca a donc fini en CO géante! :-)
Untamed Adventure Switzerland	2h	/	**	**	**	5h	**	Course d'Orientation dans la neige vers Zurich. Ne sera plus organisée, dommage l'ambiance "familiale" était sympa (organisée par les organisateurs de l'Apex entre autres)
Raid Blanc La Feclaz	2h30	Ski de fond facile	*	*	***	3h	**	Plaisant malgré tout! Organisation un peu light, mais le peu de concurrent fait que ça se gère...
ARWS Huarasinchí - Equateur	Long...	*	**	***	***	4j	***	Difficile l'orientation sur les cartes au 1/50.000! Découvertes de paysages magnifiques, isolation totale, ça vaut le coup de tenter l'expérience mais demande un certain investissement en temps et en argent!
raid de l'Ub	3h	**	**	**	**	5h	***	Belle CO à pieds sur IOF. Raid sympa car on peut courir en individuel, ce qui est rare. Le coup de cœur de l'année!
Raid Esc chambéry	2h30	*	*	**	**	4h	*	Si les balises étaient bien placées... Le pire de 2011 sans soucis!
Raid vallon pont d'arc	4h30	***	/	***	**	5h	***	Organisation rodée, beau raid, mais pas d'orientation, ce qui rend le physique très dur car ça va vite!
JIRA	5min	**	**	**	***	3h+6h	***	Très beaux paysages, organisation top, juste un peu sur ma faim au niveau choix d'orientations
raidspect nature	2h	**	**	**	*	5h	**	Organisation étudiante, donc bien à l'arrache. Raid pas trop mal sinon, jolie grotte en spéléo/canyon
Vosges raid aventure	4h	**	**	**	*	3h+6h+5h, mais à 3 en tournant	**	Organisation un peu dépassée, paysages jolis mais pas transcendants non plus, un plaisir de courir avec les Beguin par contre... :-)
Aventure Aveyronnaise	6h	***	**	***	***	30h non stop en tournant à 3	***	Bonne surprise: bonne organisation, beaux paysages, le format de 2+1 rend la course bien plus facile et permet de faire un vrai "raid aventure" sans trop trop en chier
Jura 4 pattes	1h45	**	**	**	**	5h+5h	**	Ca tourne un peu en rond, l'organisation s'essoufle et fait parfois quelques économies de bouts de chandelles. Dommage.
Raid Alois	4h	**	**	**	**	4h+5h	***	Raid "entre amis", mais joli et mieux organisé que la moitié des raids payants.
Raid Nature 42	4h	**	**	**	*	4h	***	Dommage que le VTT était intégralement balisé, sinon organisation très bonne.
Raid de la vallée de l'ain	2h	**	*	*	**	2h	**	Organisation un peu light, mais rodée. Raid sympa pour initier des gens.
Turquie	1j	*	**	***	***	4j	**	Une belle expérience... Organisation "light", mais finalement, c'est ce qui fait le plaisir de ce raid: c'est vraiment l'expédition...
Triathl'ain	2h	*	/	*	*	2h	***	C'est court, c'est violent, faut savoir faire du kayak et en avoir un rapide, mais ça reste sympa en fin de saison

*=chemins très roulant, je fais rarement du VTT je m'en sors sans soucis

*=raid idéal pour commencer. Ca reste difficile quand on s'arrache pour aller vite!

*=un peu de bon sens suffit à ne pas se perdre

*=Aie aie aie, on a payé pour ça? Balises mal placées, résultats faux,...

**=Niveau VTT "normal" pour un raid.

**=niveau normal pour un raid mais-je? Ou A faire avec un vrai orienteur de préférence...

**=joli, ça fait découvrir des coins sympas

**=Correct, on est content d'être venus!

***=Faut pas avoir peur de la caillasse!

***=Mais qu'est ce que je fous là, mais pourquoi je fais ça... venir...

***=Ah ben là, ils ont bossés sur l'orga et ça se voit!

Page Tékytoi

Nom : Boillat

Prénom : Cédric

Surnom : Depuis peu Birlou
(mais pourquoi ?! ;-)

Date de naissance : 18.09.1980

Lieu d'origine : Les Breuleux

J'aime boire : Un bon petit verre de vin en mangeant, je ne suis jamais contre.

J'aime manger : Les bons petits plats de ma p'tite femme.

J'aime le plus : Passer du temps avec les gens que j'apprécie, courir ou rouler à VTT sur un tapis de feuille dans la forêt par une belle journée d'automne!

J'aime le moins : Les râleurs invétérés.

J'aimerais : Avoir plus de temps pour faire tout ce que j'aimerais faire.

J'aurais aimé : J'essaye de tout faire pour ne rien regretter.

J'oserais jamais : Comme ça je ne vois pas. Il faut tout essayer !

J'aime : Ma p'tite femme, ma vie et tout ce qui va avec.

J'aime pas : Me lever le matin.

J'aimerais dire : Bonne année à tous, joyeux Noël et profitez à fond de chaque moment de la vie !

Première course : Comme la plus part des gens je pense une course BPS.

Premier raid : Le Défi des entreprises à Montreux en 2007.

Palmarès : Je ne peux pas tellement parler de palmarès!!! Je ne cours pas après les résultats (on se rassure comme on peut)

Et tout ce que tu voudrais dire au lecteur de Neuchaventure :

En adhérant à Neuchaventure j'ai découvert des gens extraordinaires, une équipe motivée, un esprit convivial. Surtout ne changez rien !



Le sport ? Du bonheur agrémenté de quelques galères parfois...

Merci aux membres qui ont accepté de nous faire partager leurs joies et leurs déboires de 2011. On leur souhaite, ainsi qu'à tous les autres membres de Neuchaventure, d'accomplir leurs bonnes résolutions pour 2011 avec succès et plaisir !

Meilleurs souvenir 2011 : La virée au Varneralp (pas pour le portage, mais pour la descente J)

Pires souvenirs 2011 : Que du bonheur cette année 2011 !

Et pour 2012 : Faire des tonnes de virées en rando ... si la neige se décide à tomber....



Meilleur souvenir 2011 :

FishermanFriend Strongman Run.... j'ai encore de la boue dans le nez.....

Pire souvenir 2011 :

Le portage VTT avec Yan au raid des Vosges.... plus jamais cela Yan ;-)

Et pour 2012 : Toujours prendre autant de plaisir !!!! Et plus de Coca en course ☺



Meilleur souvenir 2011 : JRA bien sûr !

Pire souvenir 2011 : la trottinette au JRA !

Et pour 2012 : venir à l'entraînement du lundi!!





Meilleurs souvenir 2011 : Les cartes et terrains à Flims (Grisons) lors de la semaine Suisse de CO ou quelques tour à vélos bien pensés.

Pire souvenir 2011 : Le raid Jura 4 pattes, car j'avais de la peine comme rarement.

Et pour 2012 : Un savant mélange d'activités de CO et de raid ... et l'entraînement que cela suppose pour être à l'aise... même quand ça monte!

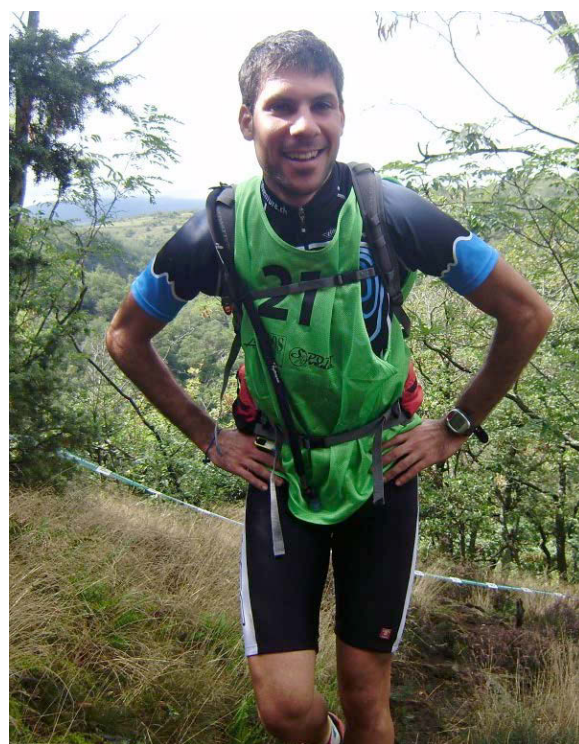
Meilleurs souvenir 2011 : L'épreuve de canoë au Jura 4 pattes avec Caroline. Une synchronisation pityoable pour diriger cet engin et avancer dans la direction voulue. A tel point que par dépit, on en a tellement rigoler!!!

Pire souvenir 2011 :

Voir Laurence Yerli me dépasser avec 5km/h de plus que moi au BCN Tour tout en me disant " Comment ça va Fabio?"

Et pour 2012 :

Prendre des cours de canoë avec Alex!!!



Meilleurs souvenir 2011 : Fêter notre 1^{er} anniversaire de mariage en participant en couple à l'aventure chablaisienne. Weekend pluvieux, mais weekend heureux!

Pire souvenir 2011 :

Que des bons souvenirs!

Et pour 2012 : Essayer de reprendre le sport le plus rapidement possible, après une opération du genou, afin d'avoir plein de bons souvenirs à relater dans le p'tit raideur 2012

Meilleur souvenir 2011 : la SOW (Swiss O Week) à Flims avec une très belle ambiance entre neuch-aventuriens et des parcours techniquement très exigeants.

Pire souvenir 2011 : Jura 4 Pattes, lors de cette traversée de rivière en tyrolienne avec Christelle et le VTT dont le pédalier m'est rentré dans la cuisse lors de "l'atterrissage".

Et pour 2012 : Continuer à avoir toujours autant de plaisir à pratiquer les raids et la CO. Garder la frite en venant aux entraînements du lundi soir !



Meilleur souvenir 2011 :

Je garde un excellent souvenir notamment du Raid des Dentelles de Montmirail. En 2 jours, nous avons parcouru la magnifique région du Mont Ventoux, avec une incroyable descente à VTT de 1000 mètres de dénivelé, sans donner un coup de pédale! Bon, ensuite, il a bien fallu remonter....

J'ai adoré le JRA 2011, à cause de son intensité stratégique. Avec Annick, nous avons attaqué du début à la fin et pris tous les risques pour grappiller quelques secondes à l'équipe de mon frère...

Pire souvenir 2011 : J'ai mal vécu le mois de juillet à cause d'une inflammation à la hanche gauche.

Et pour 2012 : Comme d'habitude, il faudra réussir à faire un choix parmi tout l'éventail d'activités sportives. Entre les raids multisports, la CO, le VTT-O et ... il y a déjà une trentaine de jours de courses inscrits au programme.



Meilleurs souvenir 2011 :

Plusieurs très beaux raids, mais le plus grand moment d'émotion pour la descente en rappel de la Tour de Chaumont au JRA!

Pire souvenir 2011 : Pas vraiment de galère, mais une "drôle de tête" sur la ligne de départ du "Raid Blanc des Montagnes de l'Ain" par 2°C sous la pluie... y'a rien de blanc!!!

Et pour 2012 : Pas de "résolutions", mais de nouvelles motivations: Vosges Raid Aventure à

ne pas manquer et des courses de bike-orientation.

Meilleur souvenir 2011 :

L'ascension de la Pointe Dufour avec Laurent et Fred : belle montée au levé du soleil, arête vertigineuse, décor à couper le souffle.

Pire souvenir 2011 :

Le marathon de la Jungfrau : dur-dur, mais superbe ambiance et panorama grandiose sur 360°

Et pour 2012 :

Que du bonheur et que du plaisir !



Meilleur souvenir 2011 :

Tous les entrainements du Lundi soir : A chaque fois un bon moment, multiplié par 52 semaines...

Pire souvenir 2011 :

Mêmes les plus grosses galères finissent toujours par des bons souvenirs finalement...

Et pour 2012 :

Laisser ENFIN la chaussure d'Or à Liline qui le mérite bien ... ;-)



Meilleur souvenir 2011 :

Semi-marathon de San Francisco.

Pire souvenir 2011 :

Aucun, le Sport plaisir = que de bons souvenirs;-))

Et pour 2012 :

Marathon de New York.

Tania H.

Meilleur souvenir 2011 :

Le fait d'avoir fait du sport au moins quelques fois

Pire souvenir 2011 :

Le fait de ne pas avoir fait assez de sport du tout

Et pour 2012 :

Faire plus de sport....

Laurent P.

Le Jura Raid Aventure 2012



On ne change pas une équipe qui gagne. En effet, le comité du Jura Raid Aventure s'est reconstitué avec le même effectif que l'année passée pour vous concocter une nouvelle édition.

Le Jura Raid Aventure est devenu une épreuve incontournable et unique en Suisse qui attire chaque année des centaines d'équipes venant de notre région, de l'ensemble de notre pays et également de l'étranger. C'est un outil formidable de promotion pour notre club et pour le raid en général.

Cette nouvelle édition aura lieu le 2 juin 2012 dans un lieu encore tenu secret. Il sera dévoilé dans le courant du mois de décembre après le tirage au sort de notre grand concours sur notre site internet.

Le comité s'est mis au travail depuis le mois de septembre et a effectué divers reconnaissances pour vous offrir un parcours de toute beauté. Voici un avant-goût...



Les nouveautés de l'édition 2012 sont :

- ✚ Un centre de course inédit
- ✚ Animation musicale et festive après la course

- + Une magnifique épreuve surprise
- + Des parcours plus accessibles pour les spectateurs

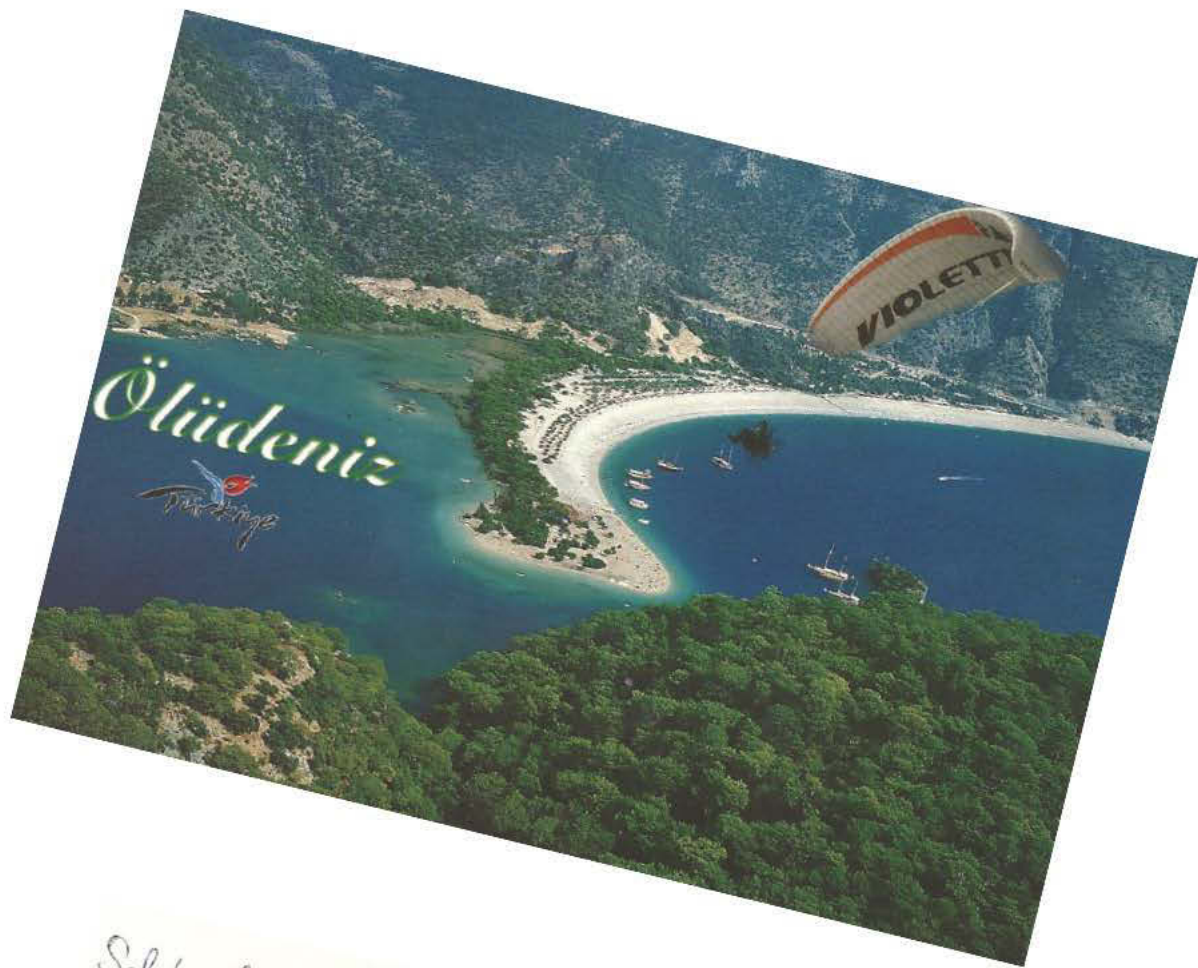


Le Jura Raid Aventure est désormais visible sur Facebook. N'hésitez pas à consulter notre page et à déposer vos commentaires.



Le comité du JRA 2012 habillé par nos sponsors Vertical Passion et Voegtli SA

Le comité profite de vous remercier de votre participation comme coureur mais surtout comme bénévole et **NOUS COMPTONS SUR VOUS** pour cette nouvelle édition.



Salut les Neuchavailleurs,
Juste un grand

MERCI

A Lundi prochain!

Alex



PS: Et une victoire de plus au compteur
pour Neuchaventure!



7897564994054
KURUMSAL MÜHÜR 47.50 TL Tel: (0242) 242 99 23 Tel & Faks: 242 97 97 ANTALYA

Neuchaventure - Chg. Mr Jean
Bric 13
2054 Chézard St MARTIN
SWITZERLAND

HER HAKKI MAHPUZDUR © GÜNEY KARTPOSTAL VE TURİZM YAYINCILIK



Québec, le 24.09.11

Salut NeuchAventure,
 En voilà... à nous un petit raid de 2 semaines à 3 pour
 découvrir les charmes du Québec! De l'ascension du
 Mont Royal à la poussette, en passant par le tek Team NeuchAventure
 sur la montagne à 2-têtes avec caquet, on
 rencontre des gens très accueillants à l'accent
 local bien délicieux! Plein de salutations
 sportives et automnales! *Arôme & Floir*

SUISSE

La campagne québécoise, resplendissante des couleurs de l'automne.
 Rural Québec is ablaze with fall colours.
 © DESIGNS and PRINTED BY
 The Postcard Factory, Ltd. 100 Lake Street, Hudson, Ontario L3R 2A8 (905) 472-0901

Printed in Canada/Imprimé au Canada



La Soufrière

Coucou les sportifs,
 Ici c'est formite, châteaux
 de sable et baignades...
 Paraîtrait-il que l'on
 peut être plus actif...



Carole Mivelat - Pht Radeur

Ch. du Marinet 6

1020 Renens

PHOTOGRAPHIE - 97118 ST-FRANÇOIS - TEL: 05 90 98 69 00
 imprimé en Europe

SPONSORS ET PARTENAIRES



www.ccap.ch



www.kaenon.ch



<http://www.neuchatel-tourisme.ch>

www.tissot.ch



www.bcn.ch



www.e-gestion.ch



www.manor.ch



www.voegtli.ch



www.bienair.com



www.martisports.ch



PILATES Institute | Personal training

www.physic-club.ch



www.vector.ch



www.jnj.com



www.proimmob.ch



www.alexandrovelo.ch



www.neuchatel-tourisme.ch



www.raidnature.com

