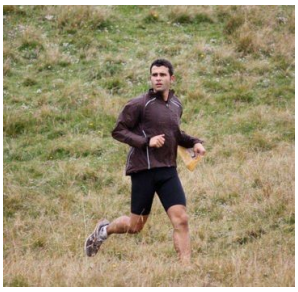
Le P'tit Raideur



Journal officiel du club NeuchAventure
Paraît semestriellement
10ème numéro - décembre 2010

SOMMAIRE

Editorial	**3**
Calendrier 2011	**4**
Jura 4 pattes	**5**
Camps à Gstaad	**9**
Orient'Alpin	**15**
Résultat du concours gourmand	**18**
Le Tékitoi ?	**19**
Souvenirs 2010, perspectives 2011	**20**
Présentation du JRA 2011	**22**
Cartes postales	**24**

EDITORIAL

Avec ce 10ème numéro du P'tit Raideur, le comité de NeuchAventure vous souhaite une belle année 2011 pleine de surprises et de bonheur.

En plus des entraînements du lundi, des raids, des camps et de l'organisation du Jura Raid Aventure à Chézard-St-Martin, nous avons décidé de vous faire plaisir avec l'arrivée des nouveaux habits de club et une Assemblée Générale inédite agrémentée d'un film-conférence sur le Zanskar présenté par Véronique Lapied.

Pourquoi me direz-vous ?
Tout simplement parce que vous le valez bien !
Vous qui êtes toujours partants pour une sortie sportive par tous les temps le lundi soir… Vous qui êtes toujours disponibles pour donner de votre temps à notre traditionnel JRA… Vous qui faites vivre NeuchAventure…

Je profite de ce nouveau numéro du P'tit Raideur pour remercier notre nouvelle rédactrice en chef, Carole Mivelaz, ainsi que tous les membres des comités de NeuchAventure et du Jura Raid Aventure pour leur excellent travail.

A vos agendas et réservez déjà les 2 dates importantes de l'année 2010 :

- Le 19 février (Assemblée Générale à Rochefort)
- Le week-end du 28-29 mai (Jura Raid Aventure à Chézard-St-Martin)

Le calendrier 2011, comme d'habitude, offre à nouveau une palette très riche, avec de magnifiques camps et raids d'avril à octobre. La saison 2011 est donc lancée.

Amicalement, Fabien

Nos activités 2011

= Raids subventionnés par NeuchAventure
= Camps/Sorties de NeuchAventure, subventionnés

Date	Raid	Lieu	Site internet
09/ janvier	Raid Blanc des Montagnes de l'Ain	Ain / 01 (France)	http://www.raidblancdesmontagnesdelain.fr.nf
16 janvier	Raid Hiver ESC Chambéry	La Féclaz (la Savoie) / 74 (France)	http://www.raidexperience.fr/
12 - 13 février	**Love week-end de Ski**	**Chandolin (vs)**	
19/ février	**Assemblée Générale de NeuchAventure**		
10/ avril	Raid Nature ESC Chambery	Aix Les Bains / 73 (France)	http://www.raidexperience.fr
16 - 17 avril	Raid du Pays des Dentelles de Montmirail	Sault / 84 (France)	http://www.400teamraid.fr/leraid.aspx
Avril ?	Pas de lézard raid aventure	Russey / 25 (France)	http://pas-de-lezard.blog4ever.com
28 - 29 mai	**Jura Raid Aventure**	**Chézard-St-Martin**	**http://www.neuchaventure.ch**
2 - 5 juin	**Camp de Neuchaventure**	**Les Rousses / 39 (France)**	
4 - 5 juin	Aventure Chablaisienne	Haute Savoie / 74 (France)	http://www.aventure-chablaisienne.com/
24 - 26 juin	Raid des Vosges	Vosges / 88 (France)	http://www.vosgesraidaventure.fr/
juin ?	Raid 74	Le massif des Aravis /74 (France)	http://www.raid74.com/raid742009/pages/accueil.html
20/ août	Jura Défi	Saignelégier (JU)	http://www.juradefi.ch
août ?	Radys mountain marathon		http://www.radys-marathon.ch/
17 - 19 septembre	**Camp de Neuchaventure**		
septembre ?	Orient'Alpin	Val Gelon / 38 (France)	http://raid.orientalpin.free.fr/roa.html
octobre ?	Jura 4 Pattes	Champagnole / 39 (France)	http://www.jurazimut.com

Raid Jura 4 pattes

Champagnole

28 août 2010

<u>Vu par une fille :</u>

Environ 70 km – beaucoup de section à ce partager - toujours deux personnes en course !

C'est un lundi soir à l'entraînement, avec Nikette et Liline que nous avons décidé de participer à ce raid.

C'est un dimanche maussade d'août, les Gourmands prennent le départ les yeux encore collés, en passant par Bevaix pour prendre Ben, puis direction Champagnole pour retrouver nos coéquipiers. Car les hommes forment aussi une équipe (Ben, Luc et Yves). Nous c'est les «Grosses Cuisses » (Nikette-Liline-La Gourmande).

Houlala ! Nous recevons les instructions pour la journée, il y a beaucoup de sections. En un coup d'œil nous nous répartissons les sections. Avec Nikette, nous sommes les premières à partir pour une petite virée à vélo, suivi d'un Road Book, où je pris beaucoup de plaisir car Nikette est vraiment très à l'aise en lecture de carte, et moi je lui donne les distances. A un moment petite hésitation, le petit sentier sur la droite au milieu de la forêt n'est pas facile à trouver, beaucoup de raideurs tournent en rond et se perdent. Mais sur d'elle, nous le suivons ce tout petit sentier qui nous mène à Liline. Yves est tout étonné de nous voir avant ces coéquipiers. Hé oui ! Nous étions dans les premières équipes à y être ! Oui oui, avant Luc et Ben !

Changement de coéquipière, Liline et Nikette partent en CO memo avec un petit tour en radeau. Là, pas facile de mémoriser les balises avant d'aller les chercher, bien sûr les mecs reprennent le dessus, puis départ en VTT (Nikette et Liline).

Je les retrouve un peu plus loin pour une VTT O avec Liline, Nikette nous disant en plaisantant : « Je vous donne une heure les nanas pas plus ! ». Mission accomplie : retour en moins d'une heure avec toute les balises. J'en connais plus d'un qui tournait en rond pour en trouver une en particulier (hein Arnaud ?!). Puis un sans faute pour le tir à l'arc suivi d'une Via Ferrata dur dur dans une gorge ou faillait pas être un petolet !

Nikette et Liline repartent pour la section Road Book VTT. Je les retrouves plus loin pour repartir avec Nikette. C'est un Bike and Run, avec une CO dans une forêt magnifique, puis nous récupérons le vélo et départ pour l'arrivée. Trop drôle, nous arrivons devant une église où il y a beaucoup de monde (normal il y a un mariage), mais Liline est là qui nous attend pour la dernière section : le tir à la carabine qu'elle et Nikette réussissent sans faute. Et voilà, nos efforts sont récompensés par un pot sur une terrasse avec les garçons. Quelle belle journée remplie de plaisir. Merci les filles, c'était vraiment génial de participer à ce raid avec vous. A refaire volontiers !

Françoise

Et vu par un gars :

Notre équipe, NeuchAventure Petits Bras, est composée de Luc, Benoît et moi-même. Après plusieurs mois, mes souvenirs sont quelques peu flou. Pour ne pas trop commettre d'impair, je ne raconterai donc que les moments forts.

Les disciplines sont nombreuses et variées. Elles se sont enchaînées plus ou moins dans l'ordre suivant : VTT, VTT-O, CO mémo et radeau, VTT, VTT-O, tir à l'arc, atelier de corde, VTT, VTT-O, Bike and Run incluant une CO et tir à la carabine. Bref, le programme fût beau et complet.

Le départ est donné vers 07h10 sous un ciel couvert. Luc et Benoît partent en premier. Pour ma part, je vais les attendre au bord du lac de Narlay sauf erreur… Liline, moi et d'autres attendons nos coéquipiers pour remplacer l'un d'eux. Les premières équipes arrivent et à notre grande surprise, Benoît et Luc ne sont pas dans le peloton de tête! Nikette et Françoise arrivent et là je me dis : mais ils sont où Luc et Benoît? Un problème technique? Pas de chute j'espère! L'attente est interminable et 20 min plus tard, ils arrivent enfin. En fait, c'est la VTT-O qui leur a joué des tours ou plutôt des boucles en forêt! Les autres émotions qui ont suivies eurent pour théâtre l'atelier de corde : un cheminement dans une paroi verticale au dessus d'une gorge avec un cours d'eau en furie. Il se terminera par une tyrolienne au dessus d'une chute qui imposait un grand respect. Voir photo! Les disciplines s'enchaînent et le parcours est juste magnifique. La dernière de mes émotions fût la CO dans une forêt tapissée de verdure. Le plus difficile, voir impossible, fût de tenter de maintenir le rythme effréné de Luc qui se déplace d'un poste à l'autre tel un lièvre ayant un Lynx à ses trousses.

Finalement, après près de 7 heures de course, nous arriverons à l'arrivée situé au centre de Champagnole et ça a été un grand bonheur pour toute l'équipe. A refaire, c'est sûr….

Yves

Résultats du Jura 4 pattes :

5.	NEUCHAVENTURE PTITS BRAS	07:05:50
7.	NEUCH CONNECTION	07:15:26
10.	CREME DE NEUCHAVENTURE	07:43:30
13.	GROSSES CUISSES NEUCHAVE	08:06:13

Camping Bonsse

Mini camp à Gstaad

18 au 20 septembre 2010

Le désormais traditionnel et fameux camp de Gstaad le week-end du Jeûne a tenu toutes ses promesses !
Vendredi dès la sortie du boulot, paquetage complet dans les voitures pleines comme des œufs, zou direction le Pays d'En Haut. Une fois de plus on se dit qu'on ne fait vraiment pas un sport simple! Il faut aussi compter sur les enfants qui trouvent également leur compte lors de cette sortie « famicale ». La météo est avec nous, même si le samedi nous enfilons tout de même un petit bonnet et un « schpenz » entre la partie VTT et la CO « boule de neige ». Les tout jeunes eux n'ont pas froid, ils ratiboisent la forêt pour nous préparer un feu d'enfer ! Trois jours de bonheur dans cette région magnifique se prêtant merveilleusement bien à la pratique de toutes nos activités favorites : VTT sur des sentiers de crêtes, via ferrata engagée pour les plus aguerris, escalade, marche/course, roller, piscine/sauna et moments de détente dans les pâturages, autour d'un verre ou à la table géante de l'Alpine Lodge !
Elle est pas belle la vie ?

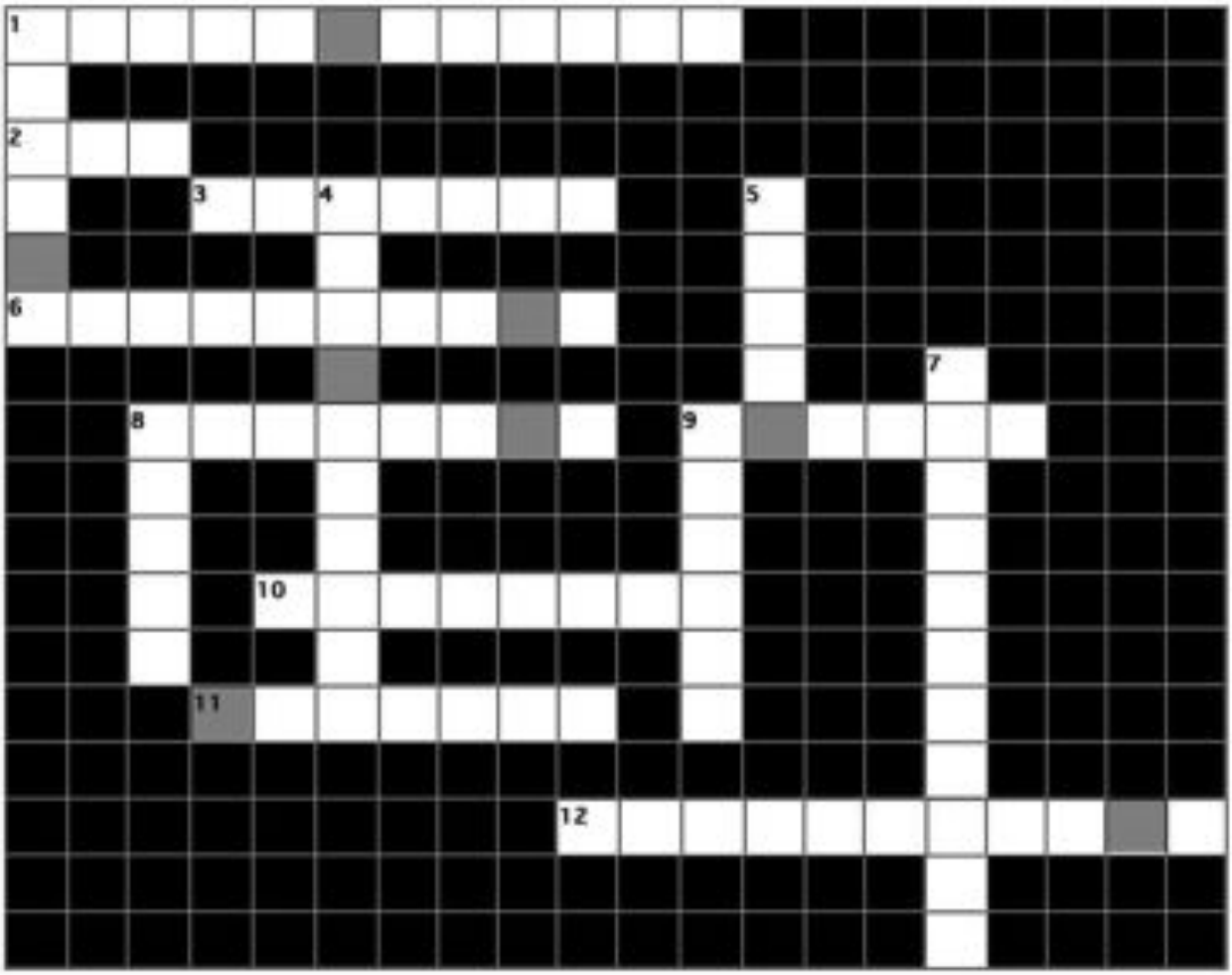
Les Béguin

Photos et vidéo sur le site www.neuchaventure.ch, rubrique Camp de Gstaad

Un petit mot caché pour ceux qui veulent se remémorer les bons moments ou/et parfaire leurs connaissances géographiques et linguistiques… !
Un tirage au sort (sans huissier mais avec une main totalement innocente) parmi les bonnes réponses désignera l'heureux vainqueur du concours avec un joli prix à la clé.

NeuchAventure en vadrouille

Mots-croisés

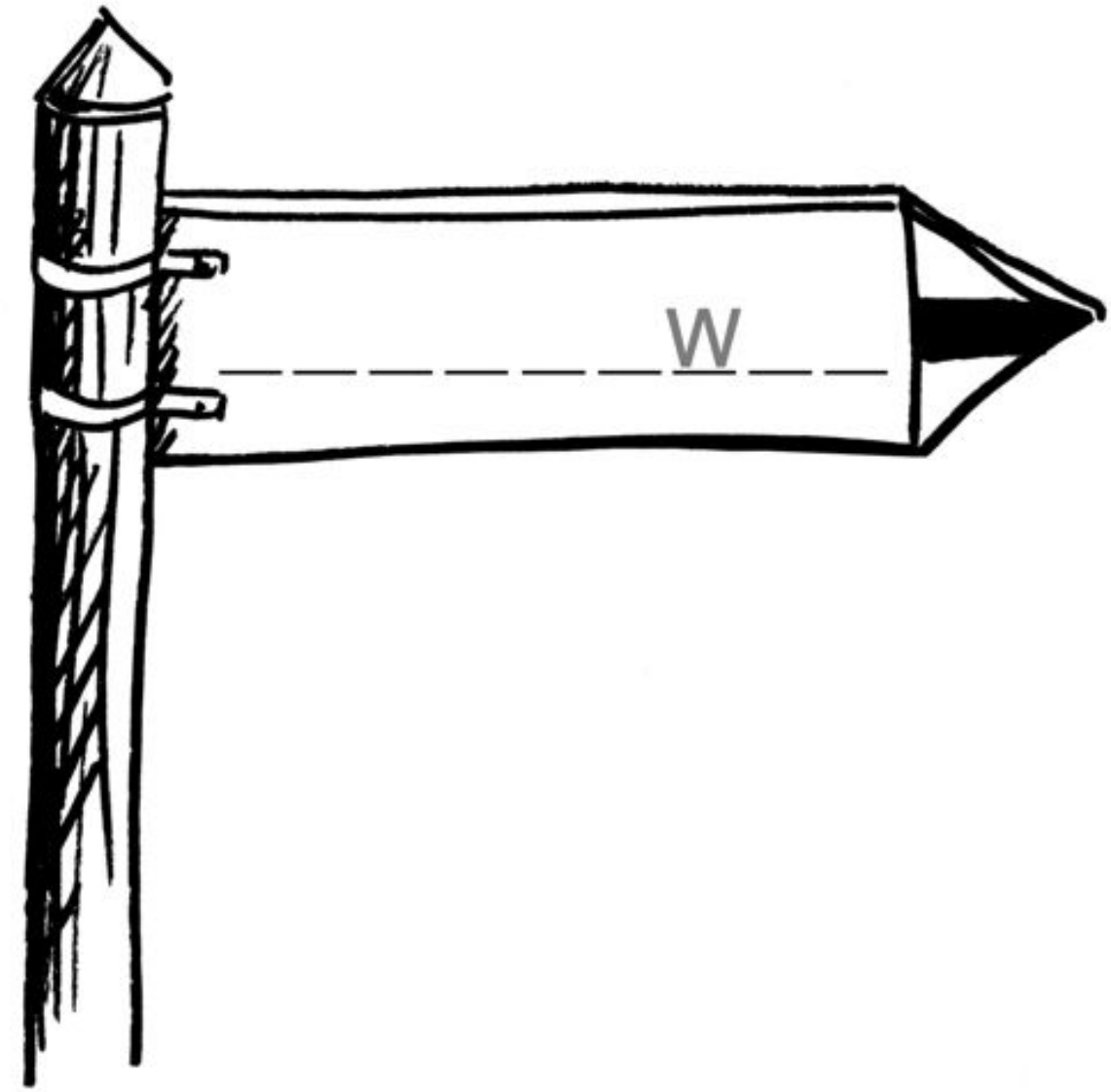


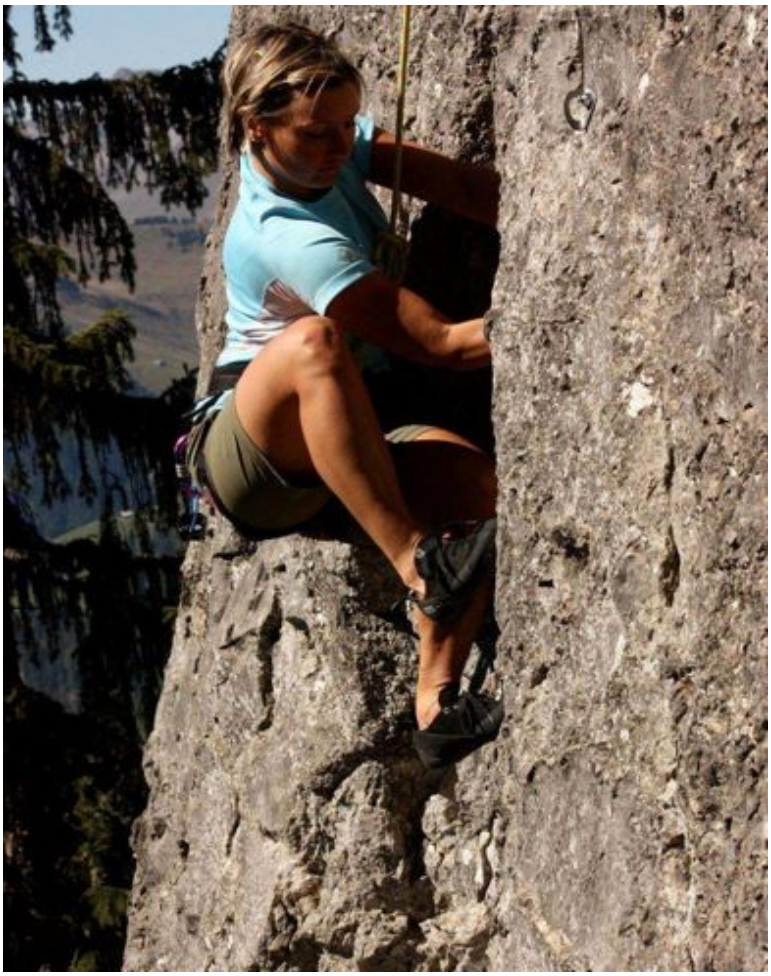
Définitions horizontales :

1 Forme de CO particulière
2 Il a permis à certains de survivre et à d'autres de sécher leurs chaussettes le samedi
3 Troisième entraînement de la journée
6 Certains en ont profité pour une montée aisée
8 On peut y faire du canoé… ou simplement pique-niquer sur ses rives
9 Réservé à Liline
10 Sommet atteint à pied le dimanche
11 Crête fantastique à "rider"
12 LA bonne adresse à Gstaad

Définitions verticales :

1 Toujours aussi alléchant au petit déjeuner
4 Belle carte de CO atteignable à VTT depuis Gstaad
5 On y transpire à grosses gouttes
7 Lieu de départ d'une des via ferrata
8 Copieux et sympathique pour les 30 ans de Cédric
9 Il a rayonné une bonne partie du week-end


W



Gstaad, les joies de la montagne…

Gstaad, le bonheur des sportifs…

Et à Gstaad, on prépare la relève !

Raid Orient'Alpin

26 septembre 2010

Val Gelon – Vallée des Huiles

Trois équipes de NeuchAventure ont participé au ROA 2010 : Les pioupious (Aline et Fabio), La Crème de NeuchAventure (Arnaud et Julien) et Salomon NeuchAventure (Benoît et Luc).
Comme Gilles Houpeau et sa copine nous avaient proposé l'hébergement ainsi que le souper dans leur gîte, nous en avons profité. On s'est retrouvé directement sur place le soir d'avant, à quelques kilomètres du départ du Raid. Après visite des lieux : énorme propriété qu'ils rénovent pour en faire un gîte d'hôte, place à l'apéro et au souper. Au menu : 18 kg de spaghettis (Gilles avait peur d'avoir pas assez) pour la tablée. Après le dessert et le petit digestif, au dodo.
Le départ étant annoncé pour 9h30, nous avons le temps pour prendre le ptit-déj, préparer nos différentes couches (habits de Co dessus ou dessous le maillot VTT !?!) pour affronter les 8 degrés annoncés, et nous rendre au départ. Nous y retrouvons Greg et son coéquipier fribourgeois. Après le briefing, le départ est enfin lancé. Dans l'ordre :

Section 1 : Une CO free order (ils aiment bien les termes anglophones les français)
Traduction : un réseau de 17 postes à prendre dans l'ordre que l'on veut.
Après analyse du réseau et des choix des autres équipes, nous décidons de partir dans l'autre sens que la plupart des équipes. Cette section est extrêmement rapide, j'ai de la peine à suivre mon coéquipier qui s'éclate avec sa carte et le terrain bien glissant et bien gras. Nous croisons un certain nombre d'équipe, difficile de savoir de quel parcours ils sont.

Section 2 : Une petite VTT-O (7,3 km – 360m déni – 10 postes)
Assez rapide, nous rattrapons rapidement des équipes du petit parcours.
A nouveau bien gras, il faut être attentif à la lecture de carte et à l'échelle (1 :15'000). Peu de choix de cheminement.

Section 3 : Une CO longue distance (7,8 km – 380m déni – 19 postes)
Le rythme de la course est donné, on a ralenti un peu. Avec une carte à l'échelle 1 :10'000 bien précise, nous rattrapons quelques équipes. La forêt est assez dense et la végétation au sol n'aide pas.

Section 4 : Une VTT-O Longue distance (17,4 km – 860m déni – 15 postes)
En recevant la carte, ou plutôt le poster, c'est le choc ! Vu la distance encore à accomplir, nous nous ravitaillons comme nous pouvons. Julien a jugé de ne rien prendre pour cette course, alors je lui cède la moitié de ma barre chocolatée, c'est-à-dire 12,5g. Nous repartons sur nos VTT. Les tirées sont intéressantes, avec de bons choix de cheminement.
Nous ne croisons ou dépassons plus personne. Jusqu'au 7ème poste, c'est de la montée, une montée interminable et boueuse. Au sommet règne le brouillard et la bruine. Au 11ème poste, juste après la descente, on se fait rattraper. On imaginait être dernier. A 500m de l'arrivée, Julien crève son pneu arrière. Il termine en poussant son VTT, pas la peine de réparer.

Section 5 : Tir à l'arc (4 flèches à se partager)
Ecroulé, nous avons du mal à viser la cible. Résultat = 3 postes à aller chercher en plus.

Section 6 : Orient Show + pénalités du tir
Petite CO avec 6 postes obligatoire et les pénalités.

Nous arrivons juste au moment des résultats et remises des lots, après 7h de course. Belle course, beau raid bien technique et belles cartes de CO. A recommander aux raideurs-orienteurs. On remercie encore Gilles et sa copine pour son accueil.

Arnaud

Résultats Orient'Alpin:

ELITE

01 BEGUIN-GASSER	SALOMON NEUCHAVENTURE	5:51:12	0:00
05 ECABERT-GUYOT	LA CREME DE NEUUCHAVENTURE	7:19:03	1:27:51

CHALLENGER

01 FERNANDES-ROUX	MEME PAS PEUR	4:32:23	0:00
05 GROTE-PERRET	OLC SCOG FRIBOURG	5:00:53	28:30
09 BESSON-BARONE	LES PIOUPIOUS DE NEUCHAVENTUR	5:43:15	1:10:52
12 HOUPEAU-PELLETIER	TEAM GG	5:48:48	1:16:25

CONCOURS Gourmand

Tout membre de NeuchAventure est par définition gourmand…..mais lequel d'entre eux est véritablement LE Gourmand de NeuchAventure…

a été élu avec 23 voix :

YVES GEISER !

Félicitation, aucun autre membre n'est capable de telles prouesses !

Fiche d'identité : Tékitoi ?

Nom : *Dimitriou*
Prénom : *Alex*
Surnom : *euhhh, Alex ?*
Date de naissance : *15/12/80*
Lieu d'origine : *Paris, le Jura Français, la Grèce, je suis de partout et de nulle part, je suis le pire de tes cauchemars… ;-)*
J'aime boire : *De tout sauf le Rivella, il me faut encore un peu de temps…*
J'aime manger : *Oh que oui ! ☺*
J'aime le plus : *Partager de bons moments avec des gens biens.*
J'aime le moins : *La pluie*
J'aimerais : *Etre riche, beau,célèbre… ou avoir la VO2max de Luc, au choix…*
J'aurais aimé : *Il ne faut rien regretter…*
J'oserai jamais : *Faut jamais dire jamais !*
J'aime : *Découvrir de nouvelles choses, m'amuser, être au grand air, les petits défis…*
J'aime pas : *Les gens fermés d'esprits, la paperasse, et remettre des affaires mouillées…*

J'aimerais dire : *trop de choses pour que cela tienne ici (je suis un bavard, vous avez déjà du le remarquer…)*
Premier raid : *Je ne m'en souviens plus. Il y a 4 ou 5 ans ?*
Palmarès : *Dans une ancienne vie, je fus kayakiste de haut niveau avec un joli palmarès. Dans une nouvelle vie, me voilà reconverti en raideur avec un palmarès bien moins élogieux, mais toujours autant de plaisir : n'est ce pas là le principal ?*
Première course : *une course d'athlétisme quand j'avais 5 ans, j'ai du finir avant dernier ?*
Et tout ce que tu voudrais dire au lecteur de NeuchAventure: *Merci de votre accueil les NeuchAventureux!*

Les activités sportives s'accompagnent de leur lot de magnifiques souvenirs, mais aussi des grosses galères. Merci à tous les membres qui ont accepté de nous faire partager les leurs! On leur souhaite que leurs vœux et bonnes résolutions se réalisent pour 2011, ainsi qu'à tous les autres membres du club!

Mon meilleur souvenir est l'organisation des WMOC et l'ambiance des participants et des bénévoles.
Ma plus grosse galère a été lors du raid du Jura 4 Pattes, lorsque après un départ canon à VTT avec Benoît, nous avons lâché 45 minutes, paumés dans la nature avec notre randobook.
Pour 2011, je souhaite continuer à donner le meilleur de moi-même sur les raids en compagnie de ma partenaire préférée!

Mon meilleur souvenir sportif de 2010: Roller avec mon Schätzli sur le circuit auto au raid des Vosges.
Mon pire souvenir sportif 2010: Déception d'avoir dû renoncer à participer au JRA pour cause de maladie.
Mes résolutions sportives pour 2011: Comme d'hab, se faire un max de plaisir sur un max de raids et pouvoir faire du sport sans avoir mal quelques part! On se fait vieux kré bin dieu...

Meilleurs souvenir 2010: ben j'en ai pas tant étant donne que j'étais malade... 2010 était réduit a néant au niveau du sport...
Pire souvenir 2010: La gestion d'une mononucléose
Et en 2011: Retrouver la forme :-)

Mon meilleur souvenir sportif de 2010? Jura Raid Aventure 2010, évidemment :-)
Mon pire souvenir sportif? La météo au Jura Raid Aventure 2010!
Quelles sont tes résolutions sportives pour 2011?
Encore de plus beaux parcours et belles surprises pour le Jura Raid Aventure 2011

Meilleur souvenir 2010: Reprise du sport, sortie en ski de fond à La Vue-des-Alpes avec les gourmands, Liline, Fabio, Benoît, Diane, puis Fabien et Maé qui sont venus à notre rencontre!.

Pire souvenir 2010: Entraînement de CO organisé par Arnaud, il neigeait et il y avait encore par endroit plus de 30 cm de neige, lors du camp de l'Ascension à Annecy

Et en 2011 ? Participer à un raid !

Mon année sportive 2010 a été misérable….

Ma plus grosse galère : Le raid Pas de Lézard, avec Super-Fit-Yves qui galopait devant alors que j'étais au sol avec une crampe dans chaque mollet….

Mes résolutions sportives pour 2011 : M'y remettre, pour que Maé reste encore un peu derrière son Papa quelques saisons….

Mon meilleur souvenir sportif de 2010: Une semaine à vélo avec Pamela de Toulouse à Genève, des paysages magnifiques, des bonnes bouffes, le pied!

Ma grosse galère sportive de 2010: Orientalpin 2010, un début d'hypothermieglycémie à VTT alors qu'on était au fond de la carte. Merci à mon coéquipier pour son soutien de tous les instants J

Mes résolutions sportives pour 2011: Un entraînement régulier cet hiver et se préparer pour une belle course, peut-être le défi, au mois de juin.

Quel est ton meilleur souvenir sportif de 2010 ? Incontestablement Raid In France: aventure énorme, paysages somptueux, équipe au top, le bonheur pendant 3 jours malgré les souffrances!

Quel est ton pire souvenir sportif/ta plus grosse galère sportive de 2010? Honte à moi, je vais dire le Jura Raid Aventure : Mauvaise condition physique, pépins matériels, bourdes en orientation, le tout sous un temps horrible. Heureusement que l'organisation AU TOP a remis de la chaleur dans cette galère sans nom! ;-)

Quelles sont tes résolutions sportives pour 2011? Détrôner Francoise au trophée des entraînements de NeuchAventure! ;-)

Mon meilleur souvenir sportif de 2010: Fabio, un gentleman, malgré son vertige, il m'a remplacé au rappel pour que je puisse me ravitailler et me refaire une santé (raid du Russey).

Mon pire souvenir sportif 2010: Au raid de la Chablaisienne, d'avoir franchi la ligne d'arrivée en vainqueurs mais d'avoir perdu toutes nos illusions en oubliant la dernière balise. Heureusement, Benoît, mon équiper, m'a consolé

Quelles sont tes résolutions sportives pour 2011 ? De réaliser une bonne préparation hivernale et de faire plus de raid qu'en 2010.

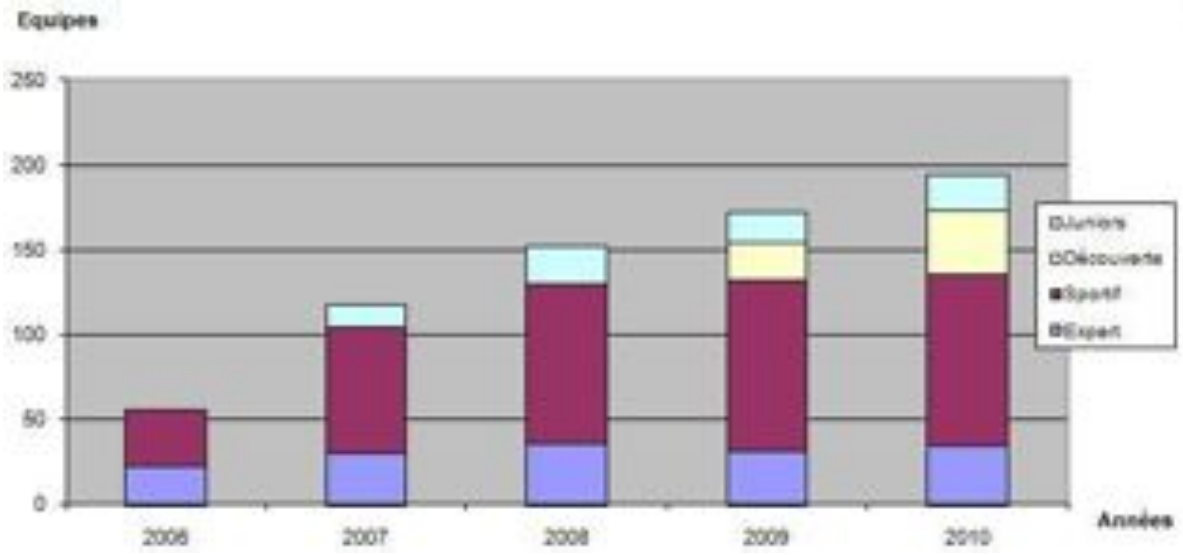
PRESENTATION JURA RAID AVENTURE 2011

Le comité du Jura Raid Aventure 2011 composé de Françoise, Aline, Fabio, Yves, Cédric, Fabien, Arnaud et Yan s'est remis au travail pour vous confectionner deux jours inoubliables.
Depuis 2006, Le Jura Raid Aventure est devenu un rendez-vous incontournable dans le canton de Neuchâtel mais également sur le plan national et international. Si la majorité des équipes provient de la région romande et alémanique, des équipes autrichiennes, françaises et luxembourgeoises nous rendent visite régulièrement.

Les clés de notre succès :

- Originalité
- Nature
- Ambiance
- Bénévolats

Evolution des participants dans les différentes catégories :



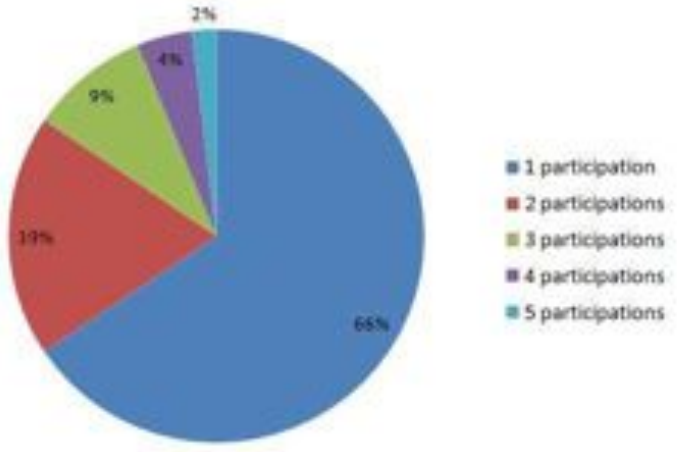
L'édition 2011 aura lieu du samedi 28 mai au dimanche 29 mai 2011.
Le centre course se situera à la salle de la Rebatte à Chézard-St-Marin au Val-de-Ruz. Notre comité a déjà réalisé de nombreuses reconnaissances et nous sommes convaincus par la beauté des paysages.

Dans les nouveautés pour vous faire saliver :

- Des parcours sur 2 jours.
- Un parcours Parents-enfants
- Un bivouac de samedi à dimanche
- Un centre de course relooké

Notre image de marque dans le canton de Neuchâtel et hors des frontières est le fruit de la qualité dans l'organisation, des nouveaux parcours proposés chaque année et du nombre croissant de participants.

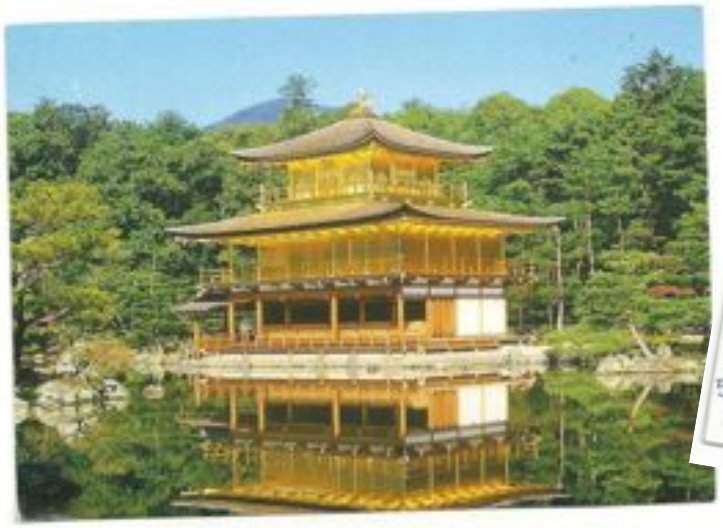
Plus de 34% ont participé au moins à deux éditions et
15 participants ont concouru au cinq éditions.



Le comité profite de vous remercier de votre participation comme coureur mais surtout comme bénévole et **NOUS COMPTONS SUR VOUS** pour cette nouvelle édition.

Le comité du JRA2011

Notre citation *: La vie est comme un arc-en-ciel: il faut de la pluie et du soleil pour en voir les couleurs.*



Publicité

Nouvel horaire :

Mercredi
Jeudi
Vendredi
9h00 - 12h00
et
14h00 - 18h00
Samedi
9h00 - 12h00

Olivier Kohli

Bois-du-Pâquier 2
2053 Cernier

tél 032/853.74.53
fax 032/853.74.55
E-Mail : copy_ok@net2000.ch

Photocopies
Photocopies couleurs
Papeterie
Articles de bureau

Imprimés publicitaires
Réalisation de livrets de fête

Tous vos consommables

Les maillots de NeuchAventure en vadrouille en 2010

À onsépaou (Allemagne)

À Moab sur le Trail Amasa back road (USA)

Sur les Cheminées de Fées de Cappadoce (Turquie)

À Whistler, Colombie-Britannique (Canada)

SPONSORS ET PARTENAIRES