



Le mot du comité

Le lundi .. c'est sacré !

Oui le lundi c'est le rendez-vous qui met tout le monde de bonne humeur pour affronter la suite de la semaine au job. C'est aussi une belle occasion d'échanger sur les activités du week-end passé et de prévoir le prochain.

Toujours hyper sympa, on y découvre de nouveaux singles et cetera, enfin vous connaissez...

Sauf que la fréquentation est en baisse depuis quelques temps. Alors pourquoi dont ?! Nous avons longtemps pensé que les agapes manquaient de concombres ou courgettes crus, mais non .. Alors on s'est dit que peut-être ça manquait d'activités décoiffantes comme du Wing-suit par exemple. Mais, là encore nous faisons fausse route.

Plus sérieusement, en analysant cela de plus près, nous pouvons dire que cette baisse de fréquentation provient de deux phénomènes; premièrement, nous vivons un passage de génération, qui plus est, celui-ci est accompagné de membres qui

ont changé de localité, voire de région. C'est donc naturel.

Deuxièmement, nous devons permettre à tout sportif, quel que soit son niveau, de partager un moment avec nous. Il est souhaitable que tous, du débutant au plus entraîné, puissent y trouver son compte. C'est là que ça pêche un peu chez nous .. En effet, nous avons une réputation qui effraie le sportif populaire. Nous devons revoir cela en adaptant nos entraînements.

« **A tout problème sa solution, nous allons tester une nouvelle formule sur les prochains mois !** »

Notre idée est simple mais demande une implication légèrement supérieure pour l'organisateur du jour car nous vous demanderons de bien vouloir proposer deux parcours de difficultés différentes, l'un nommé "petites cuisses" et l'autre "grosses cuisses".

Alors c'est pas nouveau, sauf que dès à présent, nous devons nous y tenir sans quoi les deux groupes se regroupent. Dans ce cas, personne ne trouve son compte au final. Alors nous vous demandons un petit effort de plus, mais ce sera tout bénéf ! Mais euh, .. avec votre histoire, il va falloir deux G.O., non ? Très juste ! Pour cela, les membres du comité se propose de vous aider dans cette tâche à tour de rôle. Attention, pas pour couper les courgettes, on parle d'accompagner un groupe.

Aussi, une petite photo déjantée de tout le monde est demandée. Elle nous permet de remplir les statistiques de présence et également d'alimenter notre page Facebook. (Notez le numéro de Yan **078 809 77 71**)

Cerise sur le gâteau, une activité "enfants" est également la bienvenue si l'organisateur le souhaite. Tout cela sera expliqué plus en détail dans une nouvelle charte de l'entraînement que nous vous transmettrons prochainement.

Rétro
spective

Ski alpi

Les filles au Muveran

(21 avril 2018)

La direction de course a pris la décision de déplacer la course sur les pistes du domaine Villars-Gryon, ce choix s'explique par les très grosses quantités de neige accumulées sur tout le parcours original ainsi que le réchauffement annoncé durant la semaine.

Malgré la grande déception des coureurs de ne pas grimper le col du Pachu, le parcours était à la hauteur des espérances, avec deux portages et une magnifique arête de montage à longer. Un grand plaisir pour quelques Neuchaventuriers. Catégorie Muveran dames 2 athlètes : 1ère Laurence Yerly/ Evelyne Stauffacher, 11ème Monica Jacquet/ Christelle Huguenin, abandon de Stéphanie Juan/ Coralie Drouin pour cause de malaise. Hommes 2 athlètes : 17ème Fabien Juan/ Pascal Schneider. Populaires 3 athlètes : 2ème Alex Dimitriou/ Yvan Jeannerod/ Jean-Christophe Bette, 64ème Diane Bandelier/ Anne Klaye/ Bénédicte Maitre.



Rétro
spective

Ski alpi

Les mecs à la Patrouille

(21 avril 2018)

Enfin la voilà cette patrouille tant attendue, une grande satisfaction pour finir la saison de ski, et une superbe performance pour nos 2 trios : 8h38 d'effort pour Alex Dimitriou/ Yvan Jeannerod/ Jean-Christophe Bette, ainsi que 9h11 pour Fabien Juan/ Nicolas Hêche/ Raphaël Jeanrichard.

Bravo les gars, et vivement dans 2 ans !



Raid
dingue
de sport !



... c'est facile quand on pique l'énergie des parents :-)

Ben tant mieux va ! Rien ne vaut un bon bol d'air pur et un peu d'effort physique pour nos enfants. En plus ces mistons, ils assurent grave ! Voyez plutôt ci-dessous les résultats tout à fait réjouissants de la première étape du BCN Tour

1ère Chloé Lambercier, 3ème Nils Béguin, 7ème Lambercier Bastien, 65ème Kim Juan, 76ème Leny Bandelier, 88ème Maé Juan.

Bravo, Génial, on compte sur vous ! .. aussi pour la relève !



333

LE CHIFFRE DU MOIS

C'est en KM. L'Ultra 333 est une course de montagne dans L'Himalaya avec un dénivelé de 3x 5'000 m.

Quand il s'agit de haute altitude, rien ne vaut l'Himalaya. Le surnom de cette course en une seule étape est "The High". Mis à part la très haute altitude, les coureurs doivent parcourir 333 km en moins de 72 heures et dépasser les problèmes liés à l'altitude, qui dans les cas extrêmes peuvent causer la mort. C'est tellement extrême que les organisateurs découragent la rivalité. Cependant, la vue sur le parcours vaut bien un peu de sueur et de douleur. Enfin peut-être ...





L'ENDROIT À DÉCOUVRIR

Adrénaline garantie !

Si vous aimez voyager, Raid in France à l'île de la Réunion est l'un des plus beaux raids aventure du circuit World tour, du **5 au 16 novembre 2018**.

Dépassez vos limites en team de 4 sur un parcours aux multiples activités : Trek/Run, Mountain Bike, Kayak, Ropes, Canyoning, Caving, Navigation.

Alors qui est partant ?

<http://www.raidinfrance.com/>



Nicolas Munsch

Alors ce Raid à Dijon, comment ? Raconte un peu !! T'aurais une petite photo pour la newsletter ?

Bah franchement sympa ce raid ! On a commencé par un parcours de 8km de canoë sur le lac kir, sur un canal et une rivière avec des portages, le cadre était super, ensuite on fait une première partie VTT bien technique avec des bons singles et vraiment plaisante de 26km, après c'était une CO bien bastos, au total on a fait 10km avec pas mal de deniv pour choper toutes les balises j'ai hâte de voir comment se sont débrouiller les autres ! Et pour finir c'était 15km de VTT un peu plus bourrin pour rentré ! Au total 62km en 6h25! Bien sympa quoi, pour l'instant aucun classement ni de retour de la part de l'organisation on attends 😊 pour les photos on est arrivé sur place un peu à la bourré avec mon pote du coup j'en ai même pas 😞 par contre on devrait en avoir des cools de lorga, des qu'ils les publient je t'en envoie une

Cool, mec ! Bravo, tu nous racontera ça en détail :-)

LIVECHAT

Grand amateur de raid, Nicolas Munsch nous a rejoint récemment au club. Il nous parle du raid de l'UB au Lac Kir à Dijon. (lire ci-contre)



Depuis 2001, à travers le Raid de l'UB, les étudiants de la Faculté des Sciences du Sport de Dijon font découvrir la Bourgogne autrement aux sportifs amateurs ou confirmés. Pour l'édition 2018, le projet s'étend et devient Kia Aventure : un événement qui réunit le traditionnel Raid et une nouveauté, la Balade Gourmande de Dijon Métropole !



PHOTO DU MOIS



FROM PLANEYSE WITH LOVE

Caroline et Jérôme sur le chemin de la victoire à Planeyse
Ils sont un peu cirés, et c'est pour cela qu'on les aime !

TEKITOI



Benoît Gasser

Vit à :
Vinelz

Profession :
Géomaticien

Surnom :
Ben ou Titi pour les intimes

Lieu d'origine :
Lauperswil / BE

Date de naissance :
24 mai 1979

■ *J'aimerais..*
Nager dans une piscine de M&M's, comme Picsou....

■ *J'aurais aimé..*
Savoir nager avec la tête sous l'eau

■ *J'aime pas..*
La neige ;-)

■ *J'aime..*
Rouler sur des singles avec ma Charlie Bibi

■ *J'oserais jamais..*
Descendre aussi vite que Yvan Mivelaz en VTT

■ *J'aimerais dire..*
Un grand MERCI à toutes les personnes qui font vivre NeuchA-venture

■ *J'aime boire..*
Du COCA encore et encore

■ *J'aime manger ..*
Des Miel pop's le matin et des M&M's

Je voudrais dire aux lecteurs de Neuch Aventure..

QU'IL FAUT TOUJOURS
PRENDRE AVEC SOIS UNE
BOUTEILLE DE COCA
PENDANT UN RAID...
ET ON NE LA PARTAGE PAS
;-)



TON ARRIVÉE
AU CLUB Grâce à Hightower, Juju et mon Loulou.



1^{ER} RAID Le raid de Gstaad



1^{ÈRE} GRANDE
COURSE Les 20 km de Lausanne



PALMARES Pas important pour moi ;-)

L'anecdote que
tu n'oses pas raconter ..

SAUF À NOUS



La langue de Göth !!

Pendant le raid de Gstaad avec Fab, nous nous sommes arrêtés à un carrefour pour chercher notre chemin.... Un joli panneau jaune indiquait une direction.... « Si jamais Fab, par-là on va à Wanderweg » On va mettre cela sur le compte de la fatigue.... ;-). Depuis, je travaille à l'amélioration constante de cette langue.



- > GRÉGOIRE PERRET LE 14 MAI
- > BENOÎT GASSER LE 24 MAI
- > MAX DUPUIS LE 30 MAI
- > GÉRALD MONIN LE 30 MAI



Merci à
NOS SPONSORS ET PARTENAIRES



du plaisir à l'état pur!