



Le mot du comité

Faites chauffer les boussoles !

Neuchaventure sera au **Grand Raid Aventure de l'Arc Lémanique**
21, 21 et 23 sept 2018

Parez à l'aventure les amis !

Le 22 septembre prochain on va faire les marcellins autour du Chalet-à-Gobet. Cool, non ?!

Mais pas que .. nous avons tout un programme à vous proposer pour ce week-end.

Primo, on a commandé le soleil. Élément essentiel car nous aimerions vous proposer de dormir sous tentes au Camping de Praz-Collet, à deux pas du centre de course. Vendredi soir, on vous mijotera une platée de pasta riche en hydrate de carbone et ensuite hop au dodo afin d'être au top pour le raid.

Le samedi, on vous laisse arranger vous-même l'ordre des céréales de votre muesli et vous rendre à la course. Au soir, nous prendrons un repas tous ensemble. On aimerait faire un sanglier à la broche, .. on attend l'autorisation du camping, faut-il encore que la chasse soit bonne ! Ensuite on fait la fête, on boit des coups et on chante des chansons payardes autour du feu jusqu'à l'arrivée de la police. Dimanche matin, on vous propose une activité sportive

facultative qui sera suivie d'un brunch au camping. Retour dans nos contrées dans l'après-midi.

En résumé, tout est organisé par votre comité.

Cerise sur le gâteau, les 2 nuitées de camping (avec votre tente), les repas (du vendredi soir au dimanche midi - à l'exception du samedi matin) et la finance d'inscription au raid seront payés/suventionnés en totalité par le club.



Il y a une vraie volonté de créer de bonnes relations avec le comité du Graal. Nous voulons aussi profiter de cette opportunité pour faire découvrir la discipline aux membres n'ayant jamais pris part à un raid multisport !



PENSEZ A VOUS INSCRIRE AU RAID assez vite car il n'y a que peu de places. www.wapiho.ch

Rétrospective RAID



RAID NEUCHAVENTURE 2018, épidémie de smiles !

Des records, du soleil, des surprises à couper le souffle et des sourires jusqu'aux oreilles !

Quelle belle édition 2018 .. Notre satisfaction est immense et l'on se souviendra de cette course hors norme.

Malgré tout, ça manque encore d'engagement de la part des membres du club.

Nous vous sensibiliserons à ce sujet afin d'améliorer ce dernier point qui cloche depuis de nombreuses années.

Il s'agit de notre course et il est de notre devoir à tous de s'investir (au moins un jour dans l'année) pour le bien du club et du Raid.

Mais pour l'heure, on savoure le moment et on boit un pot.

Merci à tous ceux qui ont oeuvrés à cette réussite.

Vive Neuch Aventure !!!



Multisport Agenda

Raids

- 30 juin-1 juillet : Raid des Cigognes, Vallée Noble Rouffach
- 8 juillet : Raid Fem'in'Ain raid 100% féminin – Poncin (01)

Triathlons

- Samedi 7 juillet : Val-de-Ruz
- Dimanche 15 juillet : La Neuveville
- Dimanche 26 août : La Chaux-de-Fonds

www.cj-triathlon.ch



le GRAAL .. de la médecine !

Vous pouvez demander à Lyne, la bave d'escargot, est véritablement une merveille de la nature. Elle cicatrise vos bobos de sport: ses composants naturels ont des propriétés régénérantes et réparatrices exceptionnelles pour les cellules de la peau humaine; ces vertus naturelles permettent de traiter et réparer beaucoup d'imperfections de votre épiderme grâce à l'intensification du processus de régénération des cellules de la peau.

Intéressé ? .. Nous vous laissons le soin de demander à Lyne davantage d'explication sur la cueillette et la façon dont elle utilise ces sympathiques gastéropodes à coquille !

ET EHH, TU LEUR DONNES DES P'TITS NOMS ??



85

LE CHIFFRE DU MOIS

ans pour le marathonien Ed Whitlock qui a avalé les 42.195 km de Toronto en 3 :56 :34

Il détient le record du plus vieux marathonien à courir en-dessous des 4h !

Comme quoi, le sport ça maintient, et ça nous laisse encore quelques belles années à graver ou à dévaler les pentes !!

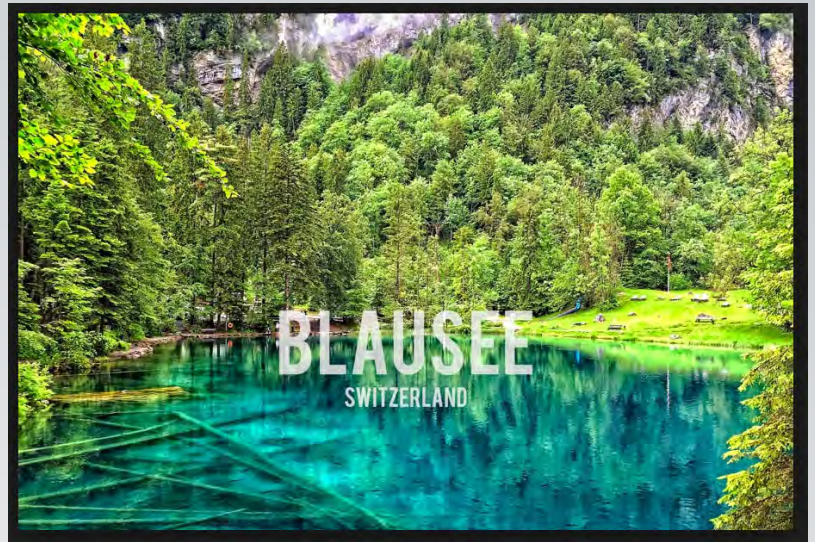




L'ENDROIT À DÉCOUVRIR

BLAU SEE

Ce petit coin de paradis est en Suisse. Mais pour le préserver des hordes de touristes, nous ne vous en dirons pas plus. Par contre, nous devons avouer que nous serions heureux d'avoir une photo des maillots en vadrouille au Blau see !



L'ALBUM DU MOIS



YANN



UN LUNDI SOIR...



Les filles au X-Terra de la Vallée de Joux

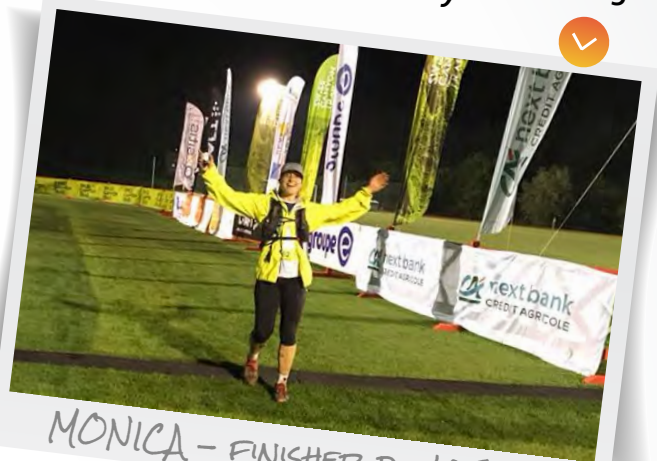
Raiffeisen TRANS



CAROLINE ET JÉRÔME EN TANDEM

Les entraînements NA vont bon train !

Swiss Canyon Trail - 105k



MONICA - FINISHER DU 105 KM

Envoyez-nous vos meilleurs clichés par
Wattsapp au 079 643 20 38



Bénédicte Maitre

Surnom :

Béné, La Bé, LA Bèèèè

Vit à :

La Chaux-de-Fonds

Profession :

Technicienne dentaire, Emailluse.

Lieu d'origine :

Epauvillers (dans l'JuRRRa)

Date de naissance :

1 juillet 1078

J'aimerais..

Voyager dans l'espace

J'aurais aimé..

Savoir chanter juste

J'aime..

Faire plein de truc en même temps, et des défis débiles

J'aime pas..

Les bouchons sur la route.

J'oserais jamais..

J'crois que j'oserais tout faire, même le saut à l'élastique j'ai dit que je referais, à 80 ans si j'suis

J'aimerais dire..

Vivez à fond, et profitez de toutes les occasions pour faire la fête.

J'aime boire..

De tout, sauf d'la Suze !

J'aime manger ..

Les lasagnes de la Nonna et du chocolat.

Je voudrais dire aux lecteurs de Neuch Aventure..

MERCI DE M'AVOIR
MONTRÉ QU'ON POUVAIT
ALLIER VIE DE FAMILLE
ET SPORT !



TON ARRIVÉE AU CLUB

Comment j'ai atterri au club: par hasard à un entraînement du lundi avec Lyne, "tient ils font des entraînements roller pour ceux qui font le JRA, cool...on y va ?"



1^{ER} RAID

JRA 2013 avec Lyne



1^{ÈRE} GRANDE COURSE

Gigathlon 2015 avec Lyne



PALMARES

- Championne Jurassienne de Triathlon en 2000
- Vice-Championne Suisse de Wakeboard 2006
- Vice-Championne Suisse de Cross-Triathlon 2018 catégorie 35-44 ans

L'anecdote que
tu n'oses pas raconter..

SAUF À NOUS

6ème sens !!

Me rendre à un entraînement du lundi chez Jérôme à Bôle, (avec Lyne), et se dire "on prend par la Tourne vu que le Tunnel est fermé", et se retrouver à Couvet ! on dirait pas qu'on fait partie d'un club d'orientation. Mdr



- > MAYA MEYER, LE 1ER JUILLET
- > ELINE DE MUYNCK 1ER JUILLET
- > BÉNÉDICTE MAITRE, LE 1ER JUILLET
- > YVES NIKLAUS, LE 4 JUILLET
- > ANNICK BÉGUIN, LE 8 JUILLET
- > KEN MEYER, LE 19 JUILLET
- > YANN VAUTHIER, LE 21 JUILLET
- > ISABELLE SERP, LE 30 JUILLET
- > PASCAL FLÜCKIGER, LE 31 JUILLET



Merci à
NOS SPONSORS ET PARTENAIRES

