



Info & Co

Cotisations 2017

Bonne nouvelle, les cotisations 2017 restent inchangées et se montent à CHF 30.- pour les membres actifs et CHF 50.- pour les membres passifs.

Merci de faire le versement sur le compte suivant d'ici au 31 mars :

NeuchAventure

2054 Chézard-St-Martin

CCP : 17-737234-9

IBAN : CH84 0900 0000 1773 7234 9

Entraînement du lundi soir

Été comme hiver, à la lueur du coucher de soleil ou sous la pluie, depuis plus de 11 ans, les entraînements du lundi soir sont la merveilleuse recette de NeuchAventure. Ils apportent une bonne cohésion et c'est l'occasion de partager une foule de choses. Cependant, une légère baisse de fréquentation est ressentie. N'hésitez pas à vous inscrire (assez tôt idéalement), peu importe votre niveau.

Votre G.O. du jour veillera à faire un tracé adapté au niveau de tous ou alors faire plusieurs groupes de niveaux différents.

Sentez-vous à l'aise de dire sur l'agenda que vous souhaitez faire light .. ou tout péter !

Et détrompez-vous, de temps à autre, même les meilleurs aiment se traîner un peu. So come along and

ENJOY !

Assemblée générale, demandez le programme !

Rendez-vous le 18 février au Grand-Sommartel à 14h00. Début des activités ludiques à 14h30. Des infos plus précises quant à l'activité et le matos dont vous aurez besoin vous seront transmises quelques jours avant par email.

Le restaurant nous réserve une salle pour l'AG à partir de 18h00.

Partie protocolaire à 18h15 pétante, ..ben oui c'est une AG, il faut bien être sérieux une fois par an ! Un repas campagnard sera ensuite servi, .. dans une ambiance anti-protocole :-)

Rétrospective



Neuch Aventure en forme et en force

La Grimpette de La Bosse qui s'est déroulée le 13 janvier dernier a vu briller les nombreux Neuch-Aventuriers au départ. Bravo !

3e Alex Dimitirou, 7e Fabien Juan,
16e Raphaël Jeanrichard, 19e
Jean-Daniel Quidort
puis .. 31e Notre Frédo préféré

L'Envolée Nordique à Chappelle-des-Bois (F) s'est déroulée le 29 janvier dernier avec une météo bien meilleure que l'an dernier !

16e Team FLOFANF Aurélien
Blondeau / Florian Greusard,
83e Team NEUCHAVENTURE
Antoine Tendeau De Marsac /
Julien Bouille

Au programme

Vous avez les cannes qui démangent ?

- Trophée des Gastlosen à Jaun (FR) - ski-alpinisme - 5 février
- Tour de Sagnard à La Sagne - ski nordique 25k - 5 février
- La Transjurassienne à Morez (F) - ski nordique - 11 et 12 février
- La Sibérienne à La Brévine - ski nordique 30k - 25 février
- .. et bien d'autres courses.



L'ASTUCE DE LUC BEGUIN

En hiver, je prends note des soirées de pleine lune et dans la semaine qui précède j'essaie d'organiser plusieurs sorties de nuit. Si la nuit est claire, on peut alors très bien se déplacer à ski-de-fond, raquettes, peaux de phoque, ... sans lampe. Gros plaisir garanti !



ON A TROUVÉ DU MATOS DE RÊVE

Arc'teryx propose une nouvelle chaussure de ski d'alpi avec une flexion sur les deux axes avec plus de souplesse pour gravir les derniers mètres de roche avec plus d'aisance.



modèle
PROCLINE
CHF 679.-

modèle
PROCLINE CARBON
CHF 859.-

disponible chez
Vertical Passion
à La C-d-F

1000 LE CHIFFRE DU MOIS

Raid Trip N'Doubs: «Nous voulons atteindre les 1000 participants». C'est le but de la quarantaine d'étudiants organisateurs en 3e année de licence du management du sport.



L'ENDROIT À DÉCOUVRIR

Lanzarote selon la famille Ecabert! Point de rencontre des sportifs de toute l'Europe. C'est la destination idéale pour pratiquer le cyclisme, le running, la natation.



3 QUESTIONS

Vous avez brillamment réussi les sélections pour l'aventure Schweiz-Express. comment vous est venue l'idée de participer à cette épreuve?

- On a vu par hasard la bande annonce sur Facebook et l'on s'est dit : "Pourquoi pas nous ?"

01

02

Pouvez-vous nous décrire ce qui vous attend ?

- Nous devons, du 23 au 27 août 2017, nous départager, avec 24 autres équipes, dans des paysages incroyables et faire face à des conditions extrêmes. Nous découvrirons la Suisse, ses habitants et ses traditions de façon nouvelle et dynamique, sans argent ni moyen de communication moderne. Notre bagout et notre débrouillardise seront nos meilleurs atouts ! Le parcours change chaque année et reste secret jusqu'au dernier moment. De la jungle citadine zurichoise aux plus hauts sommets valaisans ou de la sécheresse du plateau au froid de la Brévine, nous ne saurons pas ce qui nous attend avant le départ de chaque étape.

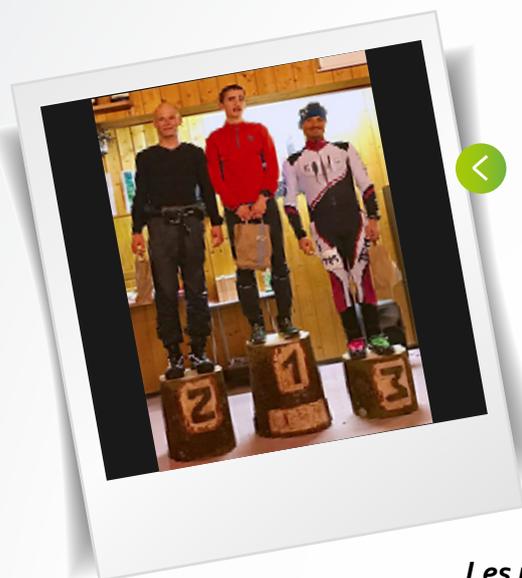
Notre objectif : essayer de finir sur le podium !

Est-il possible de suivre vos aventures le long du parcours ?

- Oui, en devenant parrain de notre aventure, vous recevrez de quoi nous suivre sur différentes plateformes. De plus, l'équipe qui aura été la plus soutenue recevra un prix spécial qui saura la raviver durant la course ! On compte sur vous ;-)

03

Devenez parrain du team NeuchAventure Schweiz Express 2017 sur simple demande auprès de Yan Voirol.



← ***Alex Dimitriou monte sur la troisième marche du podium de la Grimette de la Bosse 2017***



→ ***Les plus belles lignes du Vallon de Réchy. Merci Eveline pour ces belles images de freeride !***

TEKITOI



Vit à :

Bôle

Surnom :

Caro

Profession :

Vétérinaire

Lieu d'origine :

Niederdorf (BL)

Date de naissance :

7 février 1984

Caroline Regenass, bientôt Lüthi

■ J'aime..

En dehors du sport: les nouveaux défis, passer du temps entre amis, les balades à cheval, la montagne, bouquiner, dormir.

■ J'aime pas..

La routine, le stress, l'appel du frigo quand je bosse à la maison.

■ J'aimerais..

Que les journées aient 36 heures

■ J'aurais aimé..

Rester vivre en Valais.

■ J'oserais jamais..

Sauter à l'élastique.

■ J'aimerais dire..

Ne rêve pas ta vie, vis ton rêve.

■ J'aime boire..

Un Hugo (ou deux, ou trois...)

■ J'aime manger ..

Du chocolat

Je voudrais dire aux lecteurs de NeuchAventure ..

MERCI À TOI
QUI CONTRIBUES À FAIRE
DE CE CLUB CE QU'IL EST:

DU SPORT, DU FUN ET DE
L'AVENTURE!

1^{ER} RAID



Raid de La Vallée de L'Ain
en 2014

1^{ÈRE} GRANDE COURSE



Montreux-Les Rochers-de-Naye
en 2013

TON ARRIVÉE AU CLUB



quand j'ai rencontré mon cher
et tendre et qu'il m'a dit:
"viens à NeuchAventure,
c'est super sympa,
je suis sûr que ça va te plaire!"

PALMARES



deux podiums en 2016 (course vtt de
Planeyse en tandem, course vtt de
descente sur neige à Villars),
mais surtout pleins de "premières"
et beaucoup de plaisir!
(JRA, Biennathlon, Grand Raid,
Trail des Patrouilleurs)

Trouvé

Le Raid du Lapin de Pâques a trouvé ses G.O.

Un grand merci à Agnès et Yan !
Ils seront nos dévoués organisateurs de notre petit Raid mais ô combien grandiose !

Date : 17 avril 2017

Lieu : ils nous réservent la surprise



- > CAROLINE REGENASS – 7 FÉVRIER
- > AURÉLIEN FANFAN BLONDEAU – 9 FÉVRIER
- > EVELINE JEANRICHARD – 11 FÉVRIER
- > EMMA TOSCANI – 13 FÉVRIER
- > LYNE DUBOIS – 17 FÉVRIER
- > AGNÈS VUILLE – 18 FÉVRIER
- > ARNAUD ECABERT – 18 FÉVRIER
- > DIANE BANDELIER – 24 FÉVRIER
- > .. ET C'EST TOUT !

Afin d'assurer la relève, Estelle a pointé le bout de son nez le 18 janvier à 13h56, pèse 3kg kilos et mesure 49cm. Toutes nos félicitations aux heureux parents Jul et Béné !

Merci à NOS SPONSORS ET PARTENAIRES



du plaisir à l'état pur!

