

## Rétro spective

### Récolte de médailles au Trip N'Doubs

Un Trip N'Doubs sous le soleil, qu'est-ce que ça donne ?

Et bien une magnifique journée avec du plaisir pour tout le monde et une belle récolte de médailles pour Neuchaventure.

La plus haute marche du podium homme sur le parcours "No Fear" revient à la paire Luc Béguin / Benoît Gasser

Sur la distance intermédiaire "No Pain", également une belle 2<sup>ème</sup> place chez les femmes pour Diane Bandelier et Annick Béguin.



Finalement sur le parcours "No Stress", ce sera également une 2<sup>ème</sup> place en mixte pour Agnès Vuille et Yan Voirol.



La 2<sup>ème</sup> place en mixte revient à Stéphanie et Fabien Juan.



Au total, 9 équipes Neuchaventure classées qui ont pu suer à volonté et faire de belles cabrioles !





## ***Souffrir, oui .. mais le sourire aux lèvres !***

### **Marathon spinning-càp-spinning**

Pour finir en beauté la saison de renforcement musculaire au let's Go, 3h de sport intensif pour un p'tit groupe de Neuchaventure. Merci Salvatore !



### **Entraînement du lundi soir Défi Neuch Challenge à Enges**

.. Et pour reprendre en beauté la saison de vélo et CàP, 2h de sport intensif pour une ribambelle de mollets. Merci Yann Castagné !



## ***Raid(e) dingue du Lapin de Pâques***

Notre raid interne au club s'est déroulé dans une chaude ambiance malgré une température fraîche!

8 équipes se sont affrontées sur un parcours exigeant, avec des postes chocolatés, d'agilités et de réflexion !

Les juniors s'en sont donnés à cœur joie sur un mini-parcours et un atelier décoration d'œufs !

Le tout terminé dans une ambiance fondue au Chalet des Vieilles Lattes avec remise des prix pour les meilleurs.

Un immense MERCI aux GO Agnès et Yan pour la superbe

organisation et un parcours léché...

Et un tonnerre d'applaudissements à Gérald Monin qui remporte sa troisième victoire d'affilée sur ce raid. Cette année, il courrait avec Annick et visiblement notre Gérald est l'homme à avoir dans son équipe !



## **Au secours !**

Vous l'avez peut-être entendu, cette année nous ne pourrons pas faire le camp du Jeûne à Gstaad, un grand groupe nous est passé devant!

Nous cherchons donc un nouvel endroit chouette pour passer d'agréables moments sportifs! Sachant que ce sera difficile d'avoir le même standing et prix qu'à Gstaad, vos idées, vos envies ou expériences sont les bienvenues! Votre président Cédric se propose de faire les démarches et la réservation.

Envoyer vos propositions à [neuch@neuchaventure.ch](mailto:neuch@neuchaventure.ch)



## Poisson du 1<sup>er</sup> avril

Un bon nombre d'entre-vous a vite eu fait de comprendre que le gain d'un vélo SCOTT SPARK était une blague. Une personne a trouvé le lieu d'où la photo de Cédric a été prise. Aujourd'hui, nous vous révélons l'endroit de ce cliché, qui permet au gagnant de remporter un bidon NA. Il s'agit de la Fruitière à Bevaix.

**Bravo Dominique Ruedin.**

## Poisson du 1<sup>er</sup> avril bis

Tordu votre rédaction ? .. Oui probablement un peu, mais tellement amusé que l'on a pas pu s'empêcher de mettre 2 poissons d'avril dans la précédente news.

Donc, on est désolés pour vous, mais vous ne pourrez pas prétendre prendre le départ du Raid Multi-sports des Jeux Olympiques de Paris en 2022.

## Au programme

### ***A bat les derniers kilos en trop de l'hiver !***

- Tous les lundis soir, une multitude d'entraînements de tous types à découvrir sur l'agenda !

- **Raid Jura 4 Pattes** - Champagnole (F) - raid multisport - 20 mai

- **Camp du club de l'Ascension** (Bellecin, F) - multisport - 25 au 28 mai



### **L'ASTUCE DE JÉRÔME LUTHI**

Si tu es à court de chambre à air, de rustine et d'amis pour réparer ta crevaison, bourre bien ton pneu d'herbe, de feuilles ou de fleurs et roule molo jusqu'au prochain magasin de vélos.

# 22582

### **LE CHIFFRE DU MOIS**

Serge Girard bat le record du monde de la plus longue course à pied. L'ultra-runner français de 56 ans a parcouru 22582 km en 307 jours, soit la plus longue distance à pied, sans journée de repos.

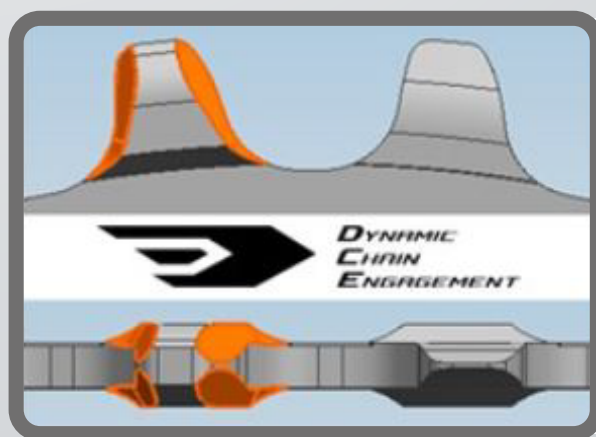


### **ON A TROUVÉ DU MATOS DE RÊVE**

#### **Transmission SHIMANO**

Principale évolution, l'arrivée d'une cassette 11 vitesses M8000 (Deore XT) en 11/46 dents, compatible donc avec les transmissions Deore XT et XTR en version mono-plateau. Shimano annonce un poids de 450 g, soit 40 g de plus qu'une Deore XT 11/40 dents. Photo et étagement précis à venir...

Du côté des plateaux, Shimano revoit le dessin de ses couronnes mono Deore XT et XTR. Le design DCE (Dynamic Chain Engagement) des dents améliore la tenue de la chaîne. Shimano annonce également un gain en durabilité ainsi qu'une transmission plus silencieuse



Un maillon de chaîne attache rapide SM-CN900-11 pour transmission VTT 11 vitesses arrive chez Shimano.



# 3 QUESTIONS

## AU COMITÉ DU JURA RAID AVENTURE (FRED KOHLI)

**Combien de kilomètres avez-vous fais pour finaliser les 3 différents parcours du JRA?**

01

- Si on ne compte pas les déplacements en voiture, il a été parcouru à ce jour un peu plus de 125 km à la force des mollets et/ou des bras, et ce n'est pas fini... ;-)

02

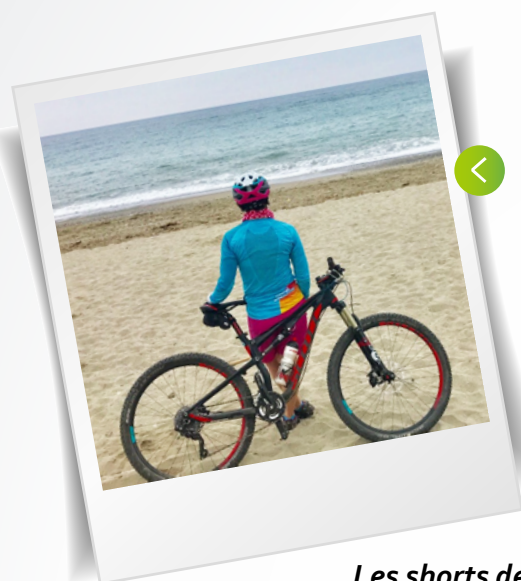
**Nous savons que le rôle des bénévoles est très important pour la grande organisation que demande le JRA, combien en attendez-vous?**

- Nous attendons un peu plus de 60 bénévoles pour que l'organisation fonctionne au mieux. L'objectif cette année est d'avoir assez de bénévoles afin de limiter les temps d'engagement. La journée se ponctuera par une belle soirée "Pizza à gogo" offerte aux bénévoles

**Quel conseil donnerais-tu à une équipe qui vise un podium ?**

03

- Rester concentré, bien lire la carte (et les courbes de niveau) car le choix des itinéraires sera rapidement déterminant...



**Le nouveau maillot Neuchaventure Freeride sur une plage de Finale en Italie.**

On en profite pour remercier Nikette pour le magnifique travail de graphisme.

**Les shorts de Neuchaventure en vadrouille à La Gomera.**

.. visiblement, la famille Béguin a trouvé un endroit qui permet de se mettre à son aise.



Envoyez-nous vos meilleurs clichés par Wattsapp au 079 643 20 38





Vit à :

Fontaines

Surnom :

Grég

Profession :

Ingénieur

Lieu d'origine :

La Sagne

Date de naissance :

14 mai 1968

## Grégoire Perret

### ■ J'aime..

Etre dans la nature, sports en plein air, la France profonde

### ■ J'aimerais..

Etre un peu plus à l'aise dans les montées, mais je me soigne (si qqun a le bon médicament?)

### ■ J'aime pas..

le froid, les râleurs, être pris dans les bouchons (sur la route).

### ■ J'aurais aimé..

découvrir les raids plus tôt.

### ■ J'oserais jamais..

Descendre en parachute, ça tombe bien je n'en ai aucune envie!

### ■ J'aimerais dire..

Il faut profiter de ce qu'on a, et, ne pas perdre de temps à se plaindre de ce qu'on a pas.

### ■ J'aime boire..

Chocolat chaud, ou absinthe, mais dans un lieu qui s'y prête.

### ■ J'aime manger ..

Un peu de tout tant qu'il y a assez. Mention spéciale pour les produits laitiers.

Je voudrais dire aux lecteurs de NeuchAventure ..

PROFITE DE TOUTES  
LES ACTIVITÉS DU CLUB,  
MAIS FAIS AUSSI DES RAIDS,  
C'EST LE PIED (AVANT LA  
CLOQUE)



TON ARRIVÉE  
AU CLUB

Avec le groupe de la génération 0 de NeuchAventure, issue notamment de coureurs de CO ayant envie de prolonger et varier les parcours.



1<sup>ER</sup> RAID

Raid de l'Ain aux environs de 2005.



1<sup>ÈRE</sup> GRANDE  
COURSE

Des CO plus ou moins grandes au début des années 80.



PALMARES

Rien de bien fracassant mais beaucoup de belles CO et de beaux raids.

## L'anecdote que tu n'oses pas raconter ..

SAUF À NOUS

d'abord commencé à courir avec ses jolies socquettes blanches. Après quelques pas, voyant les dégâts irrémédiables qu'il était en train d'occasionner à ses belles socquettes, ce raideur a donc enlever ses socquettes et a continué à pieds nus. Directement après la course cet athlète est resté extrêmement discret sur sa mésaventure. Mais comme ses orteils ont marqué sur le sentier de terre avec des empreintes de pieds humains visibles, celui-ci, après un interrogatoire poussé, a dû s'avouer vaincu (au niveau de cette anecdote). Par contre au niveau du raid, il n'était pas vaincu, bien au contraire, il était même relativement bien classé. Comme quoi le matériel ne fait pas tout, l'important étant d'avancer quelque soit les circonstances.

Lors d'un raid, du feu Raid de Gstaad, un membre de NeuchAventure a oublié de mettre ses chaussures de CAP dans son sac après une section roller très rapide sur un aérodrome. Il n'a pas bronché et a



- > GRÉGOIRE PERRET, LE 14 MAI
- > BENOIT GASSER, LE 24 MAI
- > CHRISTELLE NIKLAUS, LE 28 MAI

- > GÉRALD MONIN, LE 30 MAI
- > MAX DUPUIS, LE 30 MAI

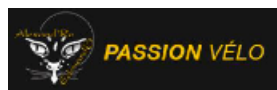


- > CAROLINE ET JÉRÔME  
SE SONT DITS OUI  
LE 1 AVRIL 2017 !

FÉLICITATIONS LES  
JEUNES MARIÉS !



## Merci à *NOS SPONSORS ET PARTENAIRES*



du plaisir à l'état pur!

