



**A ne pas  
manquer**

### **Raid(e) dingue du Lapin de Pâques**

Le 17 avril, les cloches seront de retour de Rome avec leurs lots de friandises pour les minis Neuchaventuriers. Les moyens et grands Neuchaventuriers devront quant à eux les mériter !

Les lapins organisateurs vous concoctent une super sortie au pied du Chasseral.

Ils formeront les équipes pour la course à pied et le vtt. Sur une belle carte de CO les indices vous devrez trouver ! Révisions des connaissances pascales et chocolatées conseillées !

Toutes les infos seront sur **agenda.neuchaventure.ch** dès le 1<sup>er</sup> avril !

### **Marathon Let's Go Fitness Club**

Pour finir en beauté notre session hivernale de fitness, l'idée est de faire un duathlon de spinning (45min) - CAP (45min) - spinning (45min). Le dua peut se faire seul ou à deux, tout ou seulement une partie. Merci de l'indiquer à l'inscription sur **agenda.neuchaventure.ch**

Le rendez-vous est fixé au vendredi **21 avril à 18h00 à Cernier.**

Un super moniteur de spinning sera là pour nous faire transpirer.

L'entraînement sera suivi d'un repas canadien sur les hauteurs de Cernier ou au fitness suivant la météo.

Les enfants sont les bienvenus, garderie assurée par la diplômée de la Croix-Rouge Anaïs et son bras droit Noam ;-)

**Au  
programme**

### **Vous avez les cannes qui démangent ?**

- Raid de L'Ub - Lac Kir (F) - raid multisport - 8 avril
- Raid Fragles-Rocs - Isle Crêmeieux (F) - raid multisport - 9 avril
- Raid du Lapin de Pâques (Chasseral) - raid multisport - 17 avril
- Marathon Let's Go Fitness Club - Cernier - Duathlon - 21 avril
- Raid Trip'N'Doubs - Thise 25 (F) - raid multisport - 28 et 29 avril

## Lets'Go Fit winter training

Cette année encore, le renforcement musculaire hivernal au Let's Go fitness a remporté un vif succès, c'est en moyenne 10 personnes chaque jeudi que le coach Olivier Platel a fait transpirer!! Une bonne ambiance, un bon rythme, des muscles qui tirent, tout le monde se sent en forme pour attaquer la belle saison!

## Le Khumjung Trail 2017 colline de Rosemont, aux portes de Besançon

Trail en relais, par équipe de 2, pendant 6h. Il se veut aussi solidaire, tous les bénéfices étant reversés à un petit village de la vallée de l'Everest qui a été endommagé à hauteur de 90% lors du tremblement de terre en 2015.

C'est un trail avec des passages techniques, des singles taillés dans la roche, les forêts et les buis de la colline de Rosemont. Une boucle de 7.5k et +480m.

NeuchAventure a été représenté par Matthieu et Fab. Week-end du passage à l'heure d'été, ça fait un réveil à 2h du mat', pour un départ de nuit pour le premier relayeur Matthieu à 6h du mat'. ça part fort et le tracé est très exigeant. On fait le yoyo pendant toute la course entre la 4ème et la 7ème place, les 3 premières équipes étant vraiment trop fortes.

Au final, une belle 4ème place et un total de 60km et +4'000m pour l'équipe. Une ambiance au top, un parcours magnifique, une belle course à refaire avec plusieurs équipes de NeuchAventure....



### L'ASTUCE DE BENOIT ECABERT

Préparer soi-même son ravitaillement plutôt que de bouffer les cochonneries du commerce. Boissons, barres et boules énergisantes, etc. Je vous recommande le livre de recette **SECRETS D'ENDURANCE** disponible sur [www.laplage.fr](http://www.laplage.fr)



### ON A TROUVÉ DU MATOS DE RÊVE

Après la version light trail *Cloudventure*, la marque suisse ON sort un modèle plus abouti et destiné aux experts du trail. Bienvenue à la nouvelle **Cloudventure Peak**.

ON

Run on Clouds.



131

### LE CHIFFRE DU MOIS

C'est en km/h la vitesse atteinte par le skieur freestyle suisse **Elias Ambühl**.

Particularité: Il skiait en arrière. Il devient ainsi le nouveau recordman du monde !



### L'ENDROIT À DÉCOUVRIR

Le Kirghizistan, pour son lait de jument fermenté, certes, mais surtout comme destination hors du commun avec un peuple semi-nomade au mode de vie ancestral.



# 3

## QUESTIONS



### ***Le Kirghizistan, un bon endroit pour le ski de rando?***

Pas mal du tout, il y a du choix, 95% de montagnes. Faut choisir les bons guides qui eux choisissent les bonnes pentes. Mais parfois la neige n'est pas top.

# 01

# 02

### ***Comment t'est venu l'idée de partir si loin...? parce qu'on a le Chasseral chez nous !?***

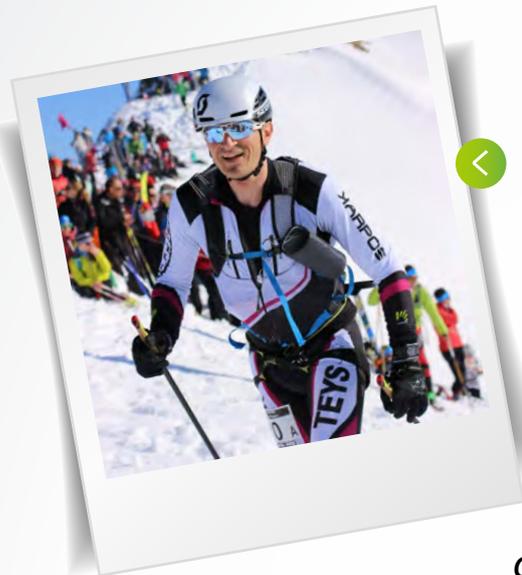
- Pour voir si le Chasseral existe ailleurs... j'ai reçu un mail et je me suis dit pourquoi pas ;) et en plus c'est un pays de cavaliers.

### ***Ton meilleur moment en quelques mots ..***

- La dégustation du fromage de chèvre local et du lait de jument fermenté, faut y goûter pour y croire.
- Les magnifiques panoramas qu'on a eus l'occasion de découvrir chaque jour, c'est à couper le souffle !

# 03

### ***← Alex Dimitriou lors de la Pierra Manta 2017***



***Chaud bouillant !  
..à la course de l'horlogère au Locle.***





**Vit à :**  
La Chaux (VD)  
bientôt de retour sur Neuch  
**Surnom :**  
Bidouille, TDM  
**Profession :**  
Ir-responsable Logistique  
**Lieu d'origine :**  
Quiberon dans le Morbihan  
(Bretagne)  
**Date de naissance :**  
19 avril 1982

## Antoine Tendeau de Marsac

**J'aime..**

Les gens simples, authentiques et marrants. L'aventure, un filet d'huile d'olive du moulin de Calas sur une sole fraîchement pêchée, la Scandinavie pour sa faune.

**J'aimerais..**

Parcourir la planète à pieds, à vélo et en bateau. Les voyages libres c'est quand même sacrément sympa

**J'aime pas..**

L'individualisme. C'est à mon sens le mal du siècle.

**J'aurais aimé..**

Avoir la fibre artistique, vivre les jeux de Sydney, être marin au long cours.

**J'oserais jamais..**

Bonne question, là tout de suite je ne vois pas.

**J'aimerais dire..**

Ne me lancez pas je suis une vraie pipelette et je le vis très bien.

**J'aime boire..**

ouiiiiiiiiii c'est vrai. Un peu tout ce qui passe, y compris l'eau du lac quand j'essaie de nager.

**J'aime manger ..**

aussiiiiiiii c'est encore plus vrai, la raclette à la Tchaux le lundi soir chez les deux clowns. (Qui sont trois maintenant)

Je voudrais dire aux lecteurs de Neuch Aventure..

UN BON GROS MERCI À TOUTES ET À TOUS. VOUS ÊTES LE CLUB LE PLUS COOL QUE JE CONNAISSE. TOUJOURS LE SOURIRE, DES VANNES À BALANCER, DES TRUCS À FÊTER ET UNE PASSION SANS FAILLE. CHAPEAU !

TON ARRIVÉE AU CLUB



C'était un lundi à Neuch, une sortie organisée par Sylvain et proposée par Alex

PALMARES



Champion de Bretagne de ski de descente

1<sup>ER</sup> RAID



Raid SFR à Cannes - 2006 (détails ci-dessous)

1<sup>ÈRE</sup> COURSE



Tête de rivière en aviron - 1996 (détails ci-dessous)



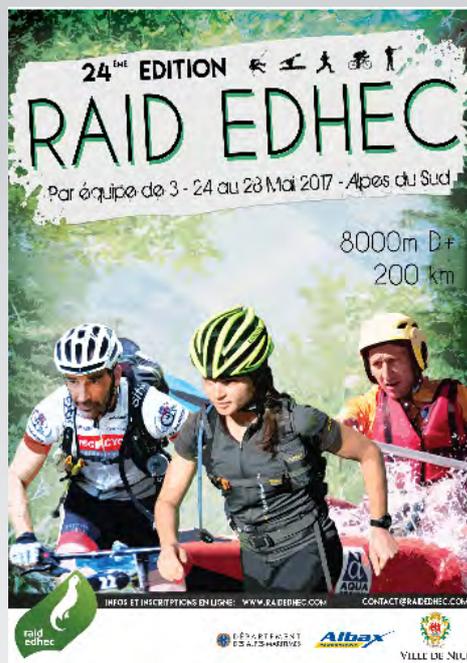
**Raid SFR à Cannes** en 2006. Au menu, un nombre incalculables de balises non trouvées, une entorse, un embarquement qui a viré au chavirage. Une fiesta d'anthologie pour fêter tout ça. Un souvenir suffisamment bon pour que Fab réussisse à me traîner sur de nouveaux Raids 10 ans plus tard.



**Tête de rivière en aviron** à Hennebont en 1996. Probablement dernier, mais le début d'une grande histoire d'amour avec la compétition.

... Vous voyez, je suis vraiment une pipelette !

## Plat de résistance



## LE RAID EDHEC du 24 au 28 mai 2017

Amoureux de raids longue distance, le raid Edhec est fait pour vous !  
5 jours au coeur des Alpes du Sud (Paca) avec une arrivée sur la promenade des Anglais à Nice !

Ce raid se court en équipe de 2 ou 3 pers.

Au programme, via ferrata, biathlon, canyoning, canoë-raft, VTT et CO.  
... et surtout 8000 de D+

## Concours

Ce coin de nature t'es familier ?

Bonne nouvelle ! Si tu donnes la bonne réponse avant les autres, à toi le SCOTT SPARK 910 Nino Schurter SRAM Spécial Edition of your dreams !



Envoie ta réponse sans tarder !

--> [neuch@neuchaventure.ch](mailto:neuch@neuchaventure.ch)

*Merci mon club préféré !*

## CIO

Après le golf, le Raid multi-sport ?

On sait que la C.O. est sport olympique depuis 1977, alors oui, peut-être ! Et pourquoi pas aux jeux olympiques d'été de 2024. Le CIO doit statuer la-dessus lors de sa 130e session à Lima en septembre prochain.

Fait intéressant, cela pourrait même se dérouler proche de chez nous, à Paris !

Reste maintenant à passer la rampe face aux autres candidats en lice qui sont ;

- Le wakeboard, la pelotte basque, le ball-trap, l'apnée bouteille et les arts martiaux mixtes (MMA)

... On se prend à rêver de champions olympiques à Neuch Aventure !



Promotion

## Porte-Carte VTT-O

Pour ne plus perdre le Nord..! et tenir son guidon à 2 mains...

**A vendre: Le porte-carte de Neuchaventure**

Tourne sur 360° pour garder la carte toujours orientée  
100% swiss made, fabriqué à Saint-Imier

Prix membre Neuchaventure: CHF 50.-

Prix non-membre: CHF 80.-

**Plus d'info et vente:**

[luc.beguin@netz000.ch](mailto:luc.beguin@netz000.ch)





- > FLORIAN JEANRICHARD, LE 11 AVRIL
- > NICOLAS OPPLIGER, LE 16 AVRIL
- > JOELLE BESSON, LE 17 AVRIL
- > ANTOINE TANDEAU DE MARSAC, LE 19 AVRIL
- > PERRY FLEURY, LE 20 AVRIL
- > YANNICK CATTIN, LE 23 AVRIL
- > JEAN-CLAUDE GUYOT, LE 23 AVRIL
- > LAURENCE YERLY, LE 26 AVRIL
- > VÉRONIQUE JUAN, LE 30 AVRIL

Merci à  
**NOS SPONSORS ET PARTENAIRES**

